



Global Self-Advocacy Summit

القمة العالمية للمناصرة الذاتية - تقرير القمة

14 سبتمبر 2025





نشكركم على حضوركم القمة العالمية للمناصرة الذاتية



في 14 سبتمبر 2025، اجتمع المناصرون الذاتيون من جميع أنحاء
العالم للحديث عن الموضوعات المهمة التي تهتمنا.

نشكر جميع من حضر القمة.



من كان جزءًا من القمة؟

حضر القمة 260 شخصًا من 45 دولة.





ملصقاتنا

للتعرف على المشاركين في القمة، طلبنا منكم تصميم ملصقات عن بلدكم ومؤسستكم. إليكم بعض الملصقات التي شاركتموها. يمكنكم النقر هنا لمشاهدتها جميعًا!



Self Advocates Group

Parent Federation of Persons with Intellectual Disabilities-Nepal

Who We Are
We are group of persons with Intellectual Disabilities who come together for monthly peer support group meetings to support one another connect and share.

What We Do

- Discuss topics like education, health, and employment
- Share experiences and achievements
- Empower each other to speak up

Our Community
We focus on building self advocacy skills by enhancing our knowledge and practicing self advocacy.

Our Organization
We also have a organization of self advocates AID-Nepal, with technical support from PFPID- Nepal

+977 14516473 www.pfpid.org.np



بيانات التواصل:
الروضة، قطعة 5 شارع البارودي 65، مبنى 8
العنوان البريدي: كرفان 13618- الكويت 71957
مكتب: +965-22540891
نقل: +965-60605079

Contact Information
AL- Rawda, BLOOK5, Barodi st 65, bldg 8
P.O.Box: Kaifan 13618- Kuwait 71957
Office: +965-22540891
Mobile: +965-60605079

Social Media
INSTAGRAM
@kafan_13618
FACEBOOK
Kafan 13618- Kuwait 71957

المجعية الكويتية للأشخاص ذوي الإعاقة
Kuwait Society for Guardians of Persons with Disabilities

دولة الكويت تهتم بحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، وتحرص على دمجهم في المجتمع وتحقيق العدل والمساواة فيما بينهم.

عدنا يتجاوز (45) مناصر نجتمع بشكل دوري، مرة واحدة كل شهر.

ساعدت مجموعتنا في جعل الأشخاص ذوي الإعاقة الذهنية يتكلمون عن أنفسهم، ويبدون رأيهم، ويشاركون في الحياة السياسية والعامية أصبح صوتهم مسموعًا في المجتمع.



Friendly Barn Development Foundation

We are FBDF Zambia - a family of 65 members, including 15 Self-Advocates and 45 families, united for change.

Our core focus is advocacy and community empowerment, promoting inclusive education, healthcare, social protection, and equal opportunities for persons with intellectual disabilities.

We meet regularly—monthly, weekly for advocacy, and as needed—to ensure every voice is heard. Together, we stand for inclusion, equality, and dignity for all.

Friendly Barn Development Foundation

OUR PROUDEST ACHIEVEMENT
Through strong and persistent advocacy we championed access to education, healthcare, and social protection for persons with intellectual disabilities in Kasama. This milestone inspires us to keep pushing for a society where no one is left behind.

Friendly Barn Development Foundation

ABOUT KASAMA - OUR HOME
Kasama, the heart of Northern Zambia, is a vibrant district known for its rich culture, warm people, and resilience. From the rolling hills to the welcoming community, Kasama inspires our vision for a more inclusive and caring society.

+260 979 94 66 58
www.friendlybarndf.com
admin@friendlybarndf.com



Moldova Self-Advocacy Group

Republic of Moldova, is a small country in Eastern Europe. Around 2.5 million people live there. Moldova is famous for its rich culture and beautiful scenery.

Our self-advocacy group has 25 members from all over the country. We started in 2015. Every month, we meet online and sometimes in person to talk, share ideas, and support each other.

Thanks to the active involvement of self-advocates in decision-making, we received an award from EASPD for our project, "Self-representation for better inclusion."

KEYSTONE



United Voice

ABOUT OUR COUNTRY

Where We Are
Petaling Jaya, Selangor, Malaysia — near Kuala Lumpur.

About Malaysia
A colorful country of many cultures, languages, and yummy food.

About Our City
Modern, friendly, and welcoming.

Helping the Community
There are many chances to join community work and social projects, especially those that support inclusion and people with disabilities.

ABOUT OUR GROUP

Who We Are
United Voice is Malaysia's first self-advocacy group led by people with learning disabilities.

Our Members
155 self-advocates are part of our group.

What We Do
Workshops, training, and social activities.

Project I'mPossible
Project I'mPossible is part of United Voice. It is a training program and social enterprise.

Jobs for Young Adults
It gives jobs to 25 young adults who work in:

- Baking
- Sewing
- Weaving
- Café work (baristas)
- Thread dyeing
- Office work

OUR ACHIEVEMENTS

We are very proud to be the first self-advocacy group officially registered in Malaysia, starting in 2005. This was the beginning of our work to support people with learning disabilities and speak up for their rights.

Job Opportunities
We run employment projects like a:

- Bakery
- Craft and sewing workshop
- Office skills training
- These projects help our members get jobs and become more independent.

Advocacy Campaigns
We visit schools, communities, and companies to teach others about the rights and abilities of people with learning disabilities.

Publications & Art Exhibitions
Our members share their talents through Writing, Painting, and Crafts.

Working Together for Inclusion
We work with partners and groups to make sure everyone is included in society.



متحدثينا

كان جميع المتحدثين من قادة المناصرين الذاتيين من شبكة الاحتواء الشامل الدولية. سنتحدث أكثر عن جلساتهم لاحقًا في هذا التقرير.

المضيفون



كان مضيفانا شيخة القاسمي من الإمارات العربية المتحدة ودومينيك كانتور من الأرجنتين. ساعدانا في متابعة جدول أعمال اليوم. انقر هنا للاطلاع على جدول الأعمال.

المتحدث الرئيسي



تحدث إلينا نائب رئيس منظمة الاحتواء الشامل الدولية، لويس جابرييل فيلاريال من كولومبيا، عن أهمية المناصرة الذاتية.



الرسائل الرئيسية

اجتمع المناصرين الذاتيين من مختلف أنحاء العالم في القمة لمناقشة ما يهمنا أكثر.

يُشارك هذا التقرير الرسائل الرئيسية التي تناولناها. وقد قُسمت هذه الرسائل إلى ثلاثة أجزاء.



1: القضايا الكبرى

هذه هي الأمور الأكثر تأثيرًا في حياتنا. تحدثنا عن العوائق التي نواجهها وما يجب تغييره.



2: النضال من أجل حقوقنا

هذه هي الرسائل حول كيفية المناصرة وخلق التغيير.



3: القيادة

تدور هذه الرسائل حول كيفية أن نصبح قادة أقوياء في منظماتنا.



ما الذي يحتاج إلى التغيير: التوظيف



كارولين من أوغندا تحدثت عن التوظيف.

الرسالة الرئيسية:

توفير التسهيلات المعقولة لنا في العمل

ماذا يعني هذا:

لكل شخص الحق في العمل. لكننا لا نستطيع بذل قصارى جهدنا دون الدعم المناسب.

إن التسهيلات المعقولة في العمل هي حقنا وسوف تساعدنا على النجاح.

يبدو هذا مثل:

- التعديلات في مكان العمل، مثل الوقت الإضافي أو المعلومات السهلة الفهم.
- زميل عمل أو مدرب وظيفي يمكنه مساعدتنا عندما نحتاج إليه.
- أصحاب العمل الذين نثق بهم ويمكننا التحدث معهم حول ما نحتاجه.
- الوصول إلى التقنيات التي يمكن أن تساعدنا، مثل برامج قراءة الشاشة.



ما الذي يجب تغييره: إغلاق المؤسسات



وتحدثت ديانا من مولدوفا عن إغلاق المؤسسات.

الرسالة الرئيسية:
المجتمعات الشاملة ممكنة

ماذا يعني هذا:

نحن لا نريد أن نعيش في مؤسسات، منفصلين
ومستبعدين عن الجميع.

نريد أن نعيش ونكون جزءًا من الحياة المجتمعية،
تمامًا مثل أي شخص آخر. عندما تشمل المجتمعات
الجميع، نستفيد جميعًا.

يبدو هذا مثل:

- الحكومات تعمل على تسريع عملية إغلاق المؤسسات.
- سكن جيد في الأحياء العادية.
- تتوفر خدمات يمكن الوصول إليها، مثل خدمات الصحة أو التوظيف، في المجتمع.
- الدعم الذي يلبي احتياجاتنا الفردية.



ما الذي يحتاج إلى التغيير: المشاركة السياسية



تحدثت شانتال من بنين عن المشاركة السياسية.

الرسالة الرئيسية:

نحن بحاجة إلى معلومات ودعم يمكن الوصول إليهما حتى نتمكن من المشاركة في السياسة.

ماذا يعني هذا:

لدينا الحق في التصويت، وفهم السياسة، وإسماع أصواتنا. لكن المعلومات المتعلقة بالسياسة غالبًا ما يصعب فهمها.

نحن بحاجة إلى معلومات سهلة الفهم والدعم لفهم اختياراتنا والمشاركة.

يبدو هذا مثل:

- معلومات التصويت سهلة الفهم
- دعم الأشخاص الذين يمكنهم مساعدتنا في فهم القضايا دون أن يخبرونا بما نفكر فيه
- أماكن التصويت التي يمكن الوصول إليها
- السياسيون الذين يستمعون إلينا ويشركوننا في المناقشات



ما يحتاج إلى التغيير: الدعم الجيد



سلمى من مصر تحدثت عن الدعم الجيد.

الرسالة الرئيسية:
للحصول على الدعم الجيد، نحتاج إلى الوقت والصبر.

ماذا يعني هذا:
يقول المناصرين الذاتيين أن إحدى أهم الصفات التي يجب أن يتحلى بها الشخص الداعم الجيد هي الصبر.

نحن بحاجة إلى الوقت لفهم المعلومات ومشاركة أفكارنا واتخاذ القرارات.

- يبدو هذا مثل:**
- يقوم المناصرين الذاتيين بتدريب المؤيدين على ما يعنيه الدعم الجيد بالنسبة لنا.
 - الأشخاص الداعمين الذين يتمتعون بالصبر ولا يتعجلون علينا.
 - نشعر أننا نسيطر على دعمنا ونشعر بالثقة في طلب المزيد من الوقت إذا كنا في حاجة إليه.



ما الذي يحتاج إلى التغيير: التعليم



تحدثت تيا من الولايات المتحدة الأمريكية عن التعليم الشامل، وشاركت تجربتها في الدراسة الجامعية.

الرسالة الرئيسية:

تثقيف الآباء والمعلمين حول كيفية مساعدة الأطفال على النجاح.

ماذا يعني هذا:

يجب على الآباء والمعلمين أن يثقوا في الأطفال ذوي الإعاقات الذهنية وأن يعرفوا أن الإدماج ممكن.

يبدو هذا مثل:

- لدى الجميع توقعات عالية للطلاب ذوي الإعاقات الذهنية.
- ترحب المدارس بكل طفل وتستوعبه
- يتم تدريب المعلمين على التعليم الشامل.
- ويحصل الآباء على الدعم الجيد والقدرة على الوصول إلى الخدمات التي يحتاجون إليها.
- لا يقتصر التعليم الشامل على المدرسة، بل يجب أن تكون الكليات والجامعات شاملةً أيضًا!



2. النضال من أجل حقوقنا



كيفية المناصرة: أخبر قصتك.



تحدث يو تشنغ تسنغ من تايوان عن بناء الوعي في المجتمع من خلال مشاركة قصصنا الشخصية.

وأوضح يو تشنغ أن الوصمة والصور النمطية موجودة لأن الناس لا يفهمون الإعاقات الذهنية.

الرسالة الرئيسية:

عندما نشارك قصصنا الحقيقية، يمكننا مساعدة الآخرين على فهم من نحن.

كيفية مشاركة قصتك للمناصرة:

- تحدث في الفعاليات المجتمعية.
- اكتب مدونات أو منشورات على وسائل التواصل الاجتماعي.
- تحدث إلى الطلاب والمحترفين في التدريب.
- المشاركة مع صناع السياسات وصناع القرار.
- استخدم اتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة للتحدث عن حقوقنا.



2. النضال من أجل حقوقنا



كيفية المناصرة: العمل مع وسائل الإعلام



وتحدثت روث شيهانا من زامبيا عن استخدام الراديو والتلفزيون للدفاع عن القضايا.

أشارت روث إلى أن التلفزيون والإذاعة متاحان لمعظم الناس، ويمكنهما الوصول إلى جمهور واسع. وهما وسيلة جيدة لمشاركة قصصنا ورسائلنا الدعائية.

الرسالة الرئيسية:

يمكن لوسائل الإعلام أن تساعدنا على رفع مستوى الوعي.

كيفية التعامل مع وسائل الإعلام:

- اتصل بمحطات التلفزيون أو الراديو المحلية بقصتك
- اعرض نفسك كخبير في قضايا الإعاقة
- الرد على القصص المتعلقة بقضايا الإعاقة.
- أنشئ برنامجك الخاصة حول القضايا التي تهتمك، على سبيل المثال، على يوتيوب. يمكنك مشاركتها عبر وسائل التواصل الاجتماعي.



2. النضال من أجل حقوقنا



كيفية المناصرة: العمل في شراكات



وتحدثت لورا زيمينا من كولومبيا عن العمل مع منظمات أخرى.

شرحت لورا المنظمات المختلفة التي تعمل معها. وقالت إنه بالعمل معًا، يمكننا مساعدة بعضنا البعض على فهم القضايا من وجهات نظر مختلفة. وهذا سيعزز جهودنا في المناصرة.

الرسالة الرئيسية:

بإمكاننا تحقيق المزيد عندما نعمل بالشراكة مع منظمات أخرى، ولكن يتعين علينا أن نحافظ على صوتنا قويا.

إن العمل مع المنظمات الأخرى يعني:

- الاستماع إلى بعضنا البعض.
- دعم بعضنا البعض.
- احترام ما يعرفه الجميع.
- التعلم من بعضنا البعض.



كيفية المناصرة: العمل على القوانين والسياسات



تحدثت ميا فرح من لبنان عن وضع القوانين والسياسات.

شاركت ميا بمشروع عملت عليه لمساعدة المناصرين الذاتيين في تقديم مدخلاتهم حول سياسة جديدة.

الرسالة الرئيسية:

نحن الخبراء فيما نحتاجه من حكوماتنا. علينا أن نشارك في صنع القرار بشأن كيفية وضع السياسات والقوانين على المستويات المحلية والوطنية والدولية.

كيفية الدعوة إلى تغيير السياسات:

- تعرف أكثر على القضايا التي تهلك، على سبيل المثال، ما هي القوانين المتعلقة بهذه القضية في بلدك؟
- الكتابة إلى صناع القرار أو الاجتماع بهم.
- انضم إلى حملات المناصرة.
- المشاركة في المشاورات ومجموعات التركيز لتقديم ردود الفعل عند مراجعة القوانين أو السياسات.



كيف تكون قائدا



وتحدث مارك ماييمبا من ملاوي عن القيادة.

الرسائل الرئيسية:

- نحن بحاجة إلى التدريب والدعم والفرص لتولي أدوار قيادية.
- يمكن ويجب على المناصرين الذاتيين أن يكونوا قادة في المنظمات التي تمثلنا.
- القيادة تعني دعم الآخرين ليصبحوا قادة.

ماذا يعني هذا:

- نحن بحاجة إلى أن تكون منظماتنا أماكن آمنة وداعمة حيث يمكننا تطوير مهاراتنا في المناصرة الذاتية
- ينبغي أن تتيح لنا مؤسساتنا فرصًا لاستخدام مهاراتنا القيادية والمشاركة في اتخاذ القرارات الرئيسية المتعلقة بعمل مؤسساتنا، على سبيل المثال، في مجالس الإدارة أو كموظفين.
- يتعين علينا أن نعلم الآخرين مهاراتنا، وأن نشارك الفرص، وأن نفسح المجال للأصوات الجديدة.



نريد لشبكتنا أن تستمر في النمو وأن تصبح قوية، لذلك في المرة القادمة التي نلتقي فيها، سيكون هناك المزيد منا!

وفيما يلي بعض الأفكار التي قد تساعدنا على القيام بذلك:



تحدي نفسك

جرب أشياء جديدة! ابحث عن أشخاص جدد لمشاركة تجاربك معهم. شارك في دورات تدريبية لتعلم مهارات جديدة.



تولي أدوار قيادية

تطوِّع في لجنة، ترشَّح لعضوية مجلس إدارة، تحدَّث في فعالية مجتمعية.



استخدم الرسائل الرئيسية

هذه الرسائل جاءت منّا، نحن المناصرين الذاتيين حول العالم. شاركوها في مجتمعاتكم ومنظماتكم، واستخدموها في مناصرتكم.



التواصل مع الآخرين

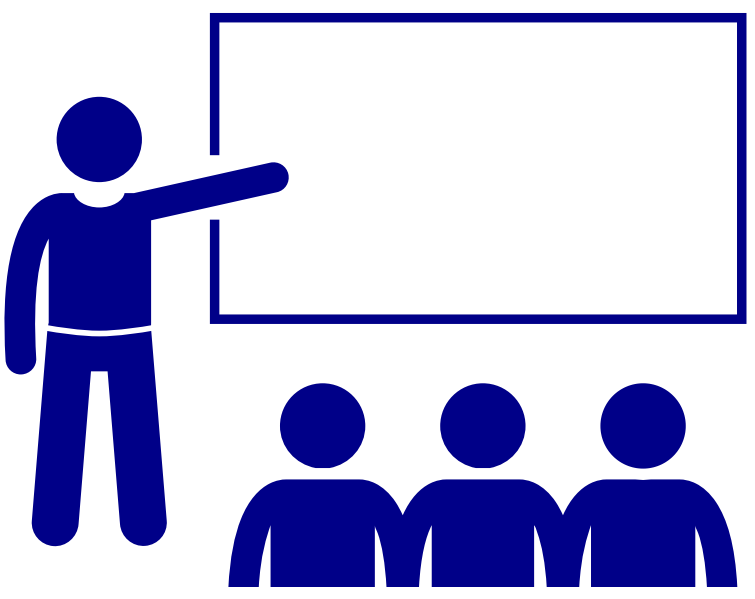
شارك عملك مع المناصرين الذاتيين الآخرين الذين التقيت بهم، وانضم إلى مجموعات الاحتواء الشامل للبقاء على اتصال.



مزيد من المعلومات



إليك بعض الروابط لمزيد من المعلومات المفيدة. انقر على الرابط للانتقال إلى المعلومات.



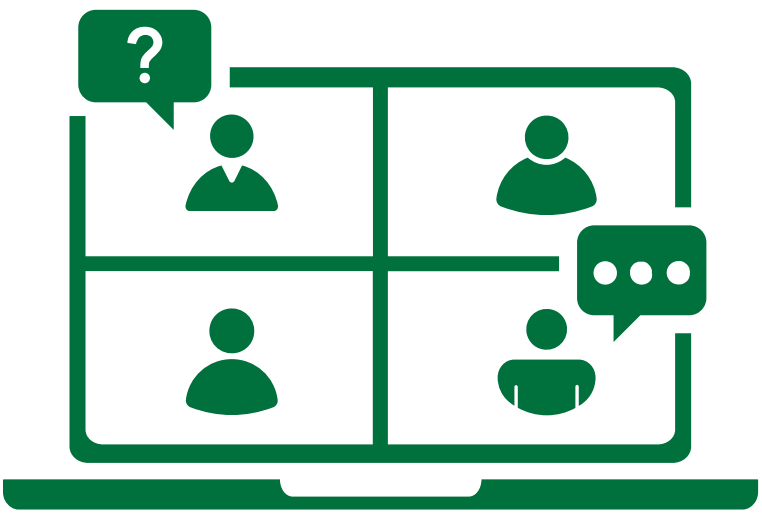
عروض تقديمية من قمة المناصرة الذاتية



صور من قمة المناصرة الذاتية



مجموعات الاحتواء الشامل التي يمكنك الانضمام إليها



اجتماعات شهرية للمناصرة الذاتية عبر الإنترنت



موارد للمناصرين الذاتيين



رابط للانضمام إلى مجموعة البريد الإلكتروني للمناصرة الذاتية



لجنة التخطيط

خطت لجنة من المناصرين الذاتيين للقة اجتمعت اللجنة بانتظام على مدار العام للتخطيط للقة.

THANK YOU
SO MUCH



ممثلو مجلس المناصرة الذاتية التابع لمنظمة
الاحتواء الشامل الدولية الإقليميون:

- الشخة القاسمي من الإمارات العربية المتحدة
- سفيان العمراني من بلجيكا
- شيفا شريستا من نيبال
- دومينيك كانتور من الأرجنتين
- شانتال غناهوي من بنين

- لويس غابرييل فياريال من كولومبيا
- مارك مايما من ملاوي
- تيا نيليس من الولايات المتحدة الأمريكية
- آنا مارتينيز من إسبانيا