



الذكرى السنوية العشرون لاتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة الاحتفال

دليل الاحتفال

لمجموعات المناصرة الذاتية والمنظمات الداعمة لها



جدول المحتويات

1	المقدمة
3	كيف سيجري الاحتفال
4	الخطوة 1: التخطيط لفعالياتك المحلية
8	الخطوة 2: مشاركة قصصكم
10	المساعدة أثناء التخطيط
10	شكرًا لكم!
11	المعلومات الداعمة

المقدمة

ما الغرض من هذا الدليل؟

Plena International are organising a celebration of the CRPD 20th Anniversary

هذا الدليل مخصص لمجموعات المناصرة الذاتية والمنظمات الداعمة لها التي ترغب في المشاركة في الاحتفالات.

ستشمل الاحتفالات:

- فعاليات محلية في المجتمع
- بثًا مباشرًا عبر الإنترنت لمدة 24 ساعة وفعالية احتفال دولية عبر الإنترنت ستقام في 3 ديسمبر، اليوم الدولي للأشخاص ذوي الإعاقة

يقدم لك هذا الدليل معلومات تساعدك على التخطيط لعقد تجمع محلي وتنفيذه في مجتمعك.

لا تحتاج إلى خبرة أو إلى موارد كثيرة للمشاركة. سيرشدك هذا الدليل.

ما الهدف من هذا الاحتفال؟

اعتمدت الأمم المتحدة اتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة (CRPD) في 13 ديسمبر 2006.

بدأت الدول في تطبيق اتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة في 3 مايو 2008. ويصادف عام 2026 مرور 20 عامًا على إنشاء الاتفاقية.

نبذة عن Plena Inclusion و Inclusion International

Plena Inclusion منظمة إسبانية جامعة تدافع عن حقوق الأشخاص ذوي الإعاقات الذهنية والنمائية وأسرهم. و Plena Inclusion عضو في Inclusion International.

تؤمن Plena Inclusion و Inclusion International بأن للأشخاص ذوي الإعاقات الذهنية الحق في أن يُسمع صوتهم.

لدى Plena Inclusion و Inclusion International مشروع مشترك يسمى Plena International. وهو لقاء يجتمع فيه المناصرون ذاتيًا كل شهرين لمناقشة موضوعات مثل إمكانية الوصول، والعمل، والعيش المستقل.

لماذا يُعد هذا الاحتفال مهمًا للمناصرين ذاتيًا؟

هذا الاحتفال مهم للمناصرين ذاتيًا في Plena International لأن اتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة جعلت عملهم أسهل.

ساعدت الاتفاقية مزيدًا من الناس على التعرف إلى حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة. ويمكن للمناصرين ذاتيًا استخدام الاتفاقية للتحدث بصوت أقوى والمطالبة بالإدماج للجميع.

كيف سيجري الاحتفال

المشاركة بسيطة. إليك كل ما تحتاج إلى القيام به في ثلاث خطوات:

الخطوة 1

نظم فعالية محلية

نظم احتفالاً باتفاقية حقوق
الأشخاص ذوي الإعاقة في
مجتمعك خلال أكتوبر أو
نوفمبر 2026.

الخطوة 2

شارك رسائلنا معنا

أرسل إلينا صورك ومقاطع
الفيديو والرسائل والقصص
من فعالياتك بحلول 30
نوفمبر 2026.

الخطوة 3

شارك في الاحتفال عبر الإنترنت

اجتمع عبر الإنترنت مع
مجموعات المناصرة الذاتية
من جميع أنحاء العالم في 3
ديسمبر 2026.

سنتناول في هذا الدليل الخطوتين 1 و2. وسنشارك مزيداً من المعلومات حول الخطوة 3 قريباً!

الخطوة 1: التخطيط لفعالياتك المحلية

للاحتفال باتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، نريد من المنصرين ذاتيًا تنظيم فعاليات في مجتمعاتهم. ويمكنكم تنظيمها حضوريًا أو عبر الإنترنت!

في الفعاليات، يمكنكم تعريف الناس باتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة والعمل الذي يقوم به المنصرون ذاتيًا لتشجيع الآخرين على الالتزام بها.

بعد الفعالية، يمكنكم مشاركة ما قاله الناس معنا، إلى جانب الصور ومقاطع الفيديو. وسنشاركها بعد ذلك في الفعالية الدولية عبر الإنترنت في 3 ديسمبر!

أفكار للفعاليات

يمكن لمجموعتكم أو منظمتم التخطيط لأنواع مختلفة من الفعاليات. ولا يشترط أن تكون الفعالية كبيرة. على سبيل المثال، يمكنكم:

- تنظيم صباح للقهوة في منظمتم أو في مقهى محلي
- تنظيم تدريب قصير أو عرض تقديمي عن اتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة
- تنظيم يوم مفتوح في مجموعتكم أو منظمتم أو خدمتم ليتعرف الناس إلى عملكم، ومكان إقامتكم، وما تقومون به.
- إقامة طاولة أو منصة معلومات في مجتمعكم، مثلًا في المكتبة أو مبنى البلدية، لمساعدة الناس على فهم ماهية الإعاقة والعمل الذي تقومون به.
- تقديم حديث في مدرسة أو مركز رياضي أو جمعية للسكان.
- تنظيم معارض فنية، أو إشراك فنانين ذوي إعاقة أو فرق مسرحية أو فرق رقص.

ماذا تفعلون في فعالياتكم

يمكنكم في فعالياتكم:

- مشاركة أعمال المناصرة المحلية أو الوطنية التي أنجزت خلال السنوات العشرين الماضية.
- مناقشة ما تعنيه اتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة للمناصرين ذاتيًا ولمنظمتكم.
- النظر في ما تغير وما يزال بحاجة إلى تغيير، وكيف يؤثر ذلك في حياة الأشخاص ذوي الإعاقة.
- جمع رسائل من المناصرين ذاتيًا والأسر والمهنيين حول اتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة والعمل الذي أنجز بشأنها.

من ينبغي أن يخطط للفعالية؟

ينبغي لمجموعتكم أو للمناصرين ذاتيًا تطوير الأفكار والتخطيط للفعالية، بدعم من منظمكم. ويتمثل دور المنظمة في المساعدة على ضمان تنفيذ الخطة، مثل تقديم الدعم في الجوانب اللوجستية والميزانية والتواصل.

من تدعون؟

من الجيد دعوة الناس إلى فعاليتكم من خلال إعداد المنشورات والملصقات وإرسال الدعوات. ويمكنكم دعوة أفراد الأسرة والأصدقاء والداعمين.

ومن المفيد أيضًا دعوة أشخاص من خارج مجموعتكم، مثل:

- أعضاء المجالس المحلية أو السياسيين
- مجموعات المجتمع وجمعيات السكان
- المدارس أو الكليات المحلية
- وسائل الإعلام المحلية (مثل صحيفة المجتمع المحلي أو محطة الإذاعة)

تساعد دعوة هؤلاء الأشخاص على زيادة الوعي باتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة وبعملكم في المجتمع الأوسع، وليس فقط بين الأشخاص الذين يعرفون بالفعل حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة. إنها فرصة رائعة لبناء علاقات جديدة ومساعدة مجموعتكم على النمو!

متى تعقدون فعالياتكم

ينبغي للمجموعات تنظيم فعالياتها المحلية قبل شهر أو شهرين من الاحتفال الرئيسي عبر الإنترنت في 3 ديسمبر. مثلاً، في أكتوبر أو نوفمبر 2026. ويتضمن قسم المعلومات الداعمة قائمة تحقق لمساعدتكم. إذا كنتم تخططون بالفعل لفعالية أو اجتماع في هذه الفترة، فيمكنكم إضافة جزء خاص باتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة. فمثلاً، إذا كان لديكم اجتماع مخطط له، يمكنكم إضافة ساعة إلى جدول الأعمال للاحتفال!

الميزانية والأفكار منخفضة التكلفة

لا يمكننا توفير ميزانية أو تمويل للفعاليات المحلية، لذلك يجب على كل مجموعة تغطية تكاليفها بنفسها. يمكن لمجموعتكم جمع الأموال للفعالية من خلال العمل مع منظماتكم أو العثور على رعاة. يمكنكم أيضاً خفض التكاليف من خلال:

- استضافة الفعالية في منظماتكم
- استعارة قاعة اجتماعات مجانية من مكتبة محلية أو مركز مجتمعي.
- طلب إحضار بعض الوجبات الخفيفة للمشاركة بدلاً من دفع تكاليف الضيافة.

الخطوة 2: مشاركة قصصكم

كيفية إعداد قصة

يرجى مشاركة قصص فعاليتكم معنا.

We will use them during the online celebration on December 3rd. We will also ask some groups to present.

يمكن أن تكون قصتكم:

- قصة شخصية عن حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة واتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة في مجتمعكم.
- احتفالاً بإنجاز حققته مجموعتكم باستخدام اتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة.
- رسالة أمل أو دعوة إلى العمل من أجل المستقبل.
- مقطع فيديو قصير أو عرض للصور أو رسالة مسجلة صوتياً.
- احتفالاً لإحياء ذكرى مرور عام آخر على اتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة.

ماذا ترسلون

أرسلوا إلينا أيًا مما يلي:

- صوراً من فعاليتكم
- مقطع فيديو قصير لا تتجاوز مدته 5 دقائق
- رسائل مكتوبة أو اقتباسات من الأشخاص الذين حضروا فعاليتكم
- تقريراً قصيراً عما قامت به مجموعتكم

يرجى أيضاً إخبارنا بـ:

- اسم مجموعتكم
- بلدكم

- تاريخ فعاليتكم
- اسم أي شخص ينبغي لنا شكره أو ذكر اسمه

كيفية إرسالها

أرسلوا ملفاتكم بالبريد الإلكتروني إلى mark@inclusion-international.org

إذا كانت ملفاتكم كبيرة جدًا بحيث لا يمكن إرسالها بالبريد الإلكتروني، فحمّلوها إلى مجلد Google Drive المرتبط هنا. وإذا لم تكونوا متأكدين من كيفية القيام بذلك، فأرسلوا إلينا بريدًا إلكترونيًا وسنساعدكم. [مجلد](#)

[Google Drive المرتبط هنا.](#)

الموعد النهائي هو 30 نوفمبر 2026. يرجى إرسال كل شيء بحلول هذا التاريخ حتى يتوفر لدينا الوقت لإعداده ليوم 3 ديسمبر.

يمكنكم إرسال رسالتكم باللغة الإنجليزية أو الفرنسية أو الإسبانية أو البرتغالية. وإذا أرسلتم مقطع فيديو، يرجى أيضًا إرسال نسخة مكتوبة مما قيل، إن أمكن. فهذا يساعدنا على ترجمته.

طلب الإذن

قبل إرسال صور أو مقاطع فيديو لأشخاص أو قصصهم إلينا، تأكدوا من موافقة الجميع على مشاركتها. يتضمن قسم المعلومات الداعمة نموذج إذن يمكنكم طباعته واستخدامه.

المساعدة أثناء التخطيط

You can email us for support or guidance during the planning process:

Inclusion International

- Mark Mapemba – Mark@inclusion-international.org
- Ailis Hardy – Ailis.Hardy@inclusion-international.org

Plena Inclusion

- Natalia Perez – nataliaperez@plena-inclusion.org
- Ana –

شكراً لكم!

شكراً لكم على مشاركتكم معنا في هذا العمل! نتطلع إلى معرفة المزيد عن فعاليتكم.

المعلومات الداعمة

جدول الأعمال المقترح

جدول الأعمال هذا مخصص لفعالية مدتها ساعتان. ويمكنكم جعله أقصر أو أطول.

الوقت	What happens
10 mins	الترحيب. رحّبوا بالجميع واشرحوا سبب وجودهم هنا.
15 mins	مقدمة قصيرة عن اتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة — ما هي ولماذا تهم.
20 mins	يشارك شخص من مجموعتكم قصة عن حقوقه.
30 mins	ناقشوا في مجموعات صغيرة باستخدام الأسئلة أدناه
15 mins	استراحة مع مرطبات.
20 mins	سجّلوا رسالتكم أو صورتكم أو مقطع الفيديو الخاص بكم ليوم 3 ديسمبر
10 mins	شكرًا لكم وإلى اللقاء.

أسئلة للنقاش

استخدموا هذه الأسئلة للنقاش ضمن مجموعات صغيرة في جدول أعمالكم:

- ماذا تعني لكم اتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة؟
- ما الذي تغير بالنسبة للأشخاص ذوي الإعاقة في مجتمعكم خلال السنوات العشرين الماضية؟
- ما الذي لا يزال بحاجة إلى التغيير؟
- هل يمكنكم مشاركة موقف تم فيه احترام حقوقكم، أو موقف لم تُحترم فيه؟
- كيف تستخدم مجموعتكم اتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة في عملها؟
- ما الرسالة التي تريدون مشاركتها مع المناصرين ذاتيًا حول العالم؟

قائمة التحقق من التخطيط

استخدموا قائمة التحقق هذه لمتابعة كل شيء. اكتبوا اسم الشخص المسؤول عن كل مهمة، وضعوا علامة عند إنجازها.

ليس عليكم تنفيذ كل ما هو موجود في هذه القائمة. استخدموا الأجزاء التي تناسب مجموعتكم.

تفاصيل فعايتكم

اسم مجموعتكم	
البلد	
تاريخ فعايتكم	
الوقت	
المكان	
من يقود عملية التخطيط؟	

قائمة التحقق من التخطيط

تم	من يقوم بذلك؟	ما يجب فعله
بدء التخطيط		
		قررنا نوع الفعالية التي سننظمونها (انظروا أفكار الفعاليات في القسم 3).
		اتفقوا على التاريخ والوقت والمكان.
		تأكدوا من أن المكان متاح للجميع.
		حددوا من سيقوم بماذا داخل مجموعتكم.
		حددوا هدفًا بسيطًا أو ميزانية لفعالياتكم.

ما يجب فعله	من يقوم بذلك؟	تم
اقرأوا جدول الأعمال المقترح ودليل النقاش في قسم المعلومات الداعمة.		
حددوا جدول أعمالكم وما تريدون القيام به خلال فعالياتكم.		
إذا كنتم تخططون لاستضافة متحدثين، فادعوهم وتأكدوا من قدرتهم على الحضور في التاريخ المحدد.		
إرسال الدعوات		
أعدوا الدعوات والملصقات والمعلومات سهلة القراءة.		
أرسلوا الدعوات قبل فعالياتكم بثلاثة أسابيع على الأقل.		
ادعوا أفراد الأسرة والأصدقاء والداعمين.		
ادعوا أيضًا أشخاصًا من خارج مجموعتكم، مثل أعضاء المجالس والمدارس أو وسائل الإعلام المحلية.		
شاركوا معلومات عن فعالياتكم على وسائل التواصل الاجتماعي.		
تنفيذ فعالياتكم		
قبل موعد فعالياتكم بقليل، أجروا تجربة أو اجتماعًا تمهيدًا للتأكد من استعدادكم.		
أقيموا احتفالكم المحلي!		
التقطوا الصور ومقاطع الفيديو بعد الحصول على موافقة الجميع.		
اجمعوا نماذج الإذن حتى تتمكنوا من استخدام الصور ومقاطع الفيديو ومشاركتها.		
اجمعوا القصص والرسائل والملاحظات من جميع الحاضرين.		
بحلول 30 نوفمبر — أرسلوا إلينا رسالتكم		

