

Comment faire : Étapes pour lancer un groupe d'auto-représentants

Quelles sont les étapes à suivre pour créer un groupe d'auto-représentation efficace ?

1

Engagez-vous à l'auto-représentation

- Examinez les principes (Listen, Include, Respect) Écouter, Inclure Respecter qui expliquent ce qui fait une organisation inclusive
- Réfléchissez aux obstacles qui pourraient rendre difficile l'engagement total des auto-représentants ou d'un groupe d'auto-représentants dans l'organisation

2

Rassemblez les gens

- Réfléchissez à l'accessibilité – qu'est-ce qui doit changer si vous vous décidez à engager des auto-représentants ?
- Trouvez les personnes ayant une déficience intellectuelle et leurs familles. Cherchez auprès de vos membres, des personnes que vous connaissez dans la communauté, dans des organisations locales, et vérifiez auprès des partenaires.
- Assurez-vous d'avoir des informations claires et faciles à comprendre sur les raisons pour lesquelles vous rassemblez les gens. Cela aidera les gens à comprendre en quoi un groupe d'auto-représentants diffère d'un groupe social.

3

Apprenez les droits et suivez une formation de base

- Aidez le groupe à apprendre la CDPH, l'auto-représentation et comment s'exprimer.
- Aidez les soutiens à apprendre comment soutenir sans prendre le contrôle.

4

Organisez des réunions et trouvez des ressources

- Planifiez un planning de réunion - le groupe doit décider s'il souhaite se réunir chaque semaine, chaque mois ou selon un autre calendrier.
- Trouvez un lieu, des documents et le financement nécessaire, souvent fourni par les organisations de soutien.

5

Choisir les responsables et planifier les activités

- Les groupes d'auto-représentation choisissent leurs représentants, qu'il s'agisse d'une personne, de deux co-responsables ou d'une équipe, souvent par vote.
- Le choix des représentants appartient au groupe.

6

Activités du plan

- Les groupes d'auto-représentants décident de leurs propres activités. Le groupe qui choisit deux ou trois sujets importants pour lui est un bon point de départ.
- S'accorder sur les grands messages - que veut dire le groupe sur les sujets qui leur tiennent à cœur ?
- Réfléchissez à deux ou trois façons de partager chaque grand message. Cela peut être lors d'un événement, à la radio, en rencontrant des responsables locaux, etc.

7

Vérifiez l'accessibilité

- Faites un contrôle pour vous assurer que vous respectez toujours votre engagement en faveur de l'inclusion maintenant que le groupe a commencé à travailler. Examinez les principes ([Listen, Include, Respect](#)) Écouter, Inclure Respecter et voyez s'ils correspondent à la manière dont le groupe d'auto-représentants est soutenu.
- Vérifiez l'accessibilité du fonctionnement du groupe - assurez-vous d'utiliser toujours un langage simple, des visuels et des objectifs clairs. Obtenez du feedback du groupe pour que chacun se sente capable de participer et de suivre ce qui se passe.

8

Obtenez de l'aide

- Recherchez les réseaux ou organisations locales qui souhaitent collaborer avec le groupe d'auto-représentation.
- Ils peuvent apporter leur aide en matière de coordination, d'information ou de relations, mais il est important que les partenaires comprennent que le groupe d'auto-représentation décide lui-même de ses activités.

9

Restez actif et grandissez

- Augmentez le nombre de membres en recrutant de nouvelles personnes avec une déficience intellectuelle.
- Aidez les membres actuels à progresser en leur proposant des rôles de leadership et des opportunités de développement.