

# 2024



# PLENA INTERNACIONAL





# Table des matières

---



Plena International est un projet  
ce que fait Plena Inclusion  
avec Inclusion International.

Dans le cadre de ce projet, les auto-intervenants  
de différentes parties du monde  
se réunissent une fois par mois  
de parler de différents sujets  
qui sont très importants  
pour les personnes handicapées  
tels que l'accessibilité, l'emploi  
ou la vie autonome.

Ce document nous dit  
Informations intéressantes tirées des réunions  
qui ont été réalisées en 2024.

Vous disposez de toutes les informations sur le projet  
en cliquant sur le lien suivant :



Vous pouvez également trouver les informations  
des réunions de 2023 ici:



## Réunions en 2024.

D'ici 2024,  
des auto-intervenants de nombreux pays  
se sont rencontrés en ligne 10 fois.  
Ils ont abordé des questions très importantes  
pour les personnes handicapées mentales.

### Les thèmes abordés étaient les suivants

- Capacité juridique.
- Santé sexuelle et reproductive.
- Participation politique.
- Histoire de l'autogestion.
- Santé inclusive.
- Recherche inclusive.
- Le changement climatique.
- L'innovation.
- Fierté des personnes handicapées.

Vous pouvez visionner les vidéos des réunions  
dans cette liste de lecture :





## Capacité juridique.

La capacité juridique signifie le droit de prendre ses propres décisions.

Lors des réunions, ils ont discuté de la manière dont ce droit est respecté dans différents pays.

### ● Exemples:

- Au **Brésil**, les décisions sont soutenues, mais de nombreuses personnes sont encore confrontées à des préjugés.
- En **Argentine**, la loi reconnaît ce droit. Toutefois, un juge peut parfois le limiter.
- Au **Canada**, le gouvernement verse une aide dans certains cas.
- En **Angola**, beaucoup de travail est accompli et ils commencent à améliorer cette question.
- En **Colombie**, des organisations telles que la PAE contribuent à faire connaître ce droit.

### ● Problèmes courants:

- Il n'y a pas d'information claire.
- Les professionnels n'ont pas la formation nécessaire qui est nécessaire.
- Les procès sont peu accessibles.
- L'assistance varie d'un pays à l'autre.
- Le langage utilisé est technique et difficile à comprendre.





## Droits sexuels et génésiques.

Ces droits concernent au corps, aux relations et à la possibilité de décider librement. et la possibilité de décider librement.

### ● Quelques exemples:

La stérilisation forcée est interdite en **Colombie** des mineurs handicapés.

Au **Brésil**, de nombreuses personnes ne reçoivent pas d'informations sur leur corps et leur sexualité.

Les droits sexuels et génésiques reconnus en **Argentine** des personnes handicapées, mais il existe de nombreuses barrières culturelles.

En **Zambie**, une campagne a été lancée pour enseigner aux personnes souffrant de déficiences intellectuelles qu'elles ont le droit de décider de leur corps.

En **République démocratique du Congo**, l'absence d'internet empêche l'accès à la formation.

### ● Il a été proposé:

- Créer des documents accessibles.
- Éduquer les familles.
- Inclure ce sujet dans les hôpitaux et les congrès.
- Exiger des gouvernements des services médicaux accessibles.
- Briser les tabous sur la sexualité.





## Participation politique.



La participation politique est le droit de voter et de participer à la vie politique.

### ● Situations dans différents pays:

En **Hongrie**, de nombreuses personnes handicapées sont sous tutelle légale et ne peuvent pas voter.

En **Belgique**, on essaie de changer cela mais il n'y a pas encore de nouvelles lois.

Aux **États-Unis**, de nombreux changements ont été apportés pour rendre le vote accessible. Des machines électroniques sont utilisées, le vote par correspondance et d'autres aides.

En **Afrique du Sud**, il existe des groupes de travail. Qu'ils s'efforcent de rendre le vote accessible.

### ● Problèmes:

- Il existe encore des lois qui empêchent que les personnes handicapées puissent voter.
- Pas d'information facile sur les partis politiques ou leurs programmes électoraux.
- Il y a peu de personnes handicapées en politique.
- Les bureaux de vote ne sont pas très accessibles.





## Santé inclusive.

La santé inclusive signifie que toutes les personnes reçoivent des soins de santé équitables et adéquats.

### ● Exemples:

En **Espagne**, des études montrent que les personnes handicapées mentales utilisent davantage les services d'urgence, vont moins chez le gynécologue et ont plus de problèmes dentaires.

En **Zambie**, il y avait beaucoup d'obstacles au début, mais aujourd'hui, les médecins écoutent davantage et expliquent mieux les traitements.

### ● Dans d'autres pays, des problèmes se posent également:

- En médecine, on utilise un langage médical difficile.
- Les consultations se déroulent dans la plus grande intimité.
- Certaines personnes handicapées ne peuvent pas participer à la consultation avec leur personne de confiance.
- Les médecins ne parlent qu'à la famille et non à la personne handicapée.





## Historique de l'autogestion.

L'auto-advocacy, c'est lorsque les personnes handicapées s'organisent elles-mêmes et défendent leurs droits.

### ● Cette histoire a commencé:

Dans les années **1960 en Suède.**

Dans les années **1970, aux États-Unis et au Canada.**

Dans les années **2000, elle a atteint l'Amérique latine, l'Afrique et le Moyen-Orient.**

Plus de personnes handicapées aujourd'hui dans les espaces où les décisions sont prises.

### ● Expériences:

- Au **Royaume-Uni**, ils ont commencé par des groupes locaux dans les centres de jour et les hôpitaux.
- Aux **États-Unis**, une affaire très importante a été l'affaire de la de 2 femmes qui ont gagné un procès pour vivre dans la communauté.
- À **Hong Kong**, en 1995, ils ont créé une organisation d'auto-intervenants.

### ● Aujourd'hui, ce n'est pas tout:

- Participation des auto-intervenants aux conférences.
- Ressources accessibles.
- Représentation des auto-intervenants dans les espaces de décision.





## Recherche inclusive.

Les personnes handicapées mentales devraient également participer à la recherche sur leurs droits.

### ● Exemples:

En **Ouganda et en Irlande**, ils ont participé aux rapports sur la Convention.

Au **Canada**, ils ont réalisé des œuvres d'art et des vidéos pour expliquer le droit de vivre en communauté.

Aux **États-Unis**, on a insisté sur leur participation afin de disposer de données plus réelles.

### ● Problèmes:

- Les personnes handicapées ne sont pas incluses lorsque des enquêtes sont menées.
- L'information n'est pas accessible.
- Ils ne sont pas rémunérés pour leur travail.



### ● Propositions:

- Que les personnes handicapées participent à toutes les phases de l'enquête.
- Utilisez des lectures faciles, des vidéos et des audios.
- Rémunérer leur travail.
- Former les chercheurs au handicap.
- Organiser davantage de réunions internationales pour partager les bonnes expériences.





## L'innovation.

L'innovation, ce sont des idées ou des projets nouveaux qui améliorent la vie des gens.

### ● Parmi les projets, citons:

Une plateforme d'auto-intervenants et un projet où les personnes handicapées décident de l'aide qu'ils souhaitent recevoir et qui leur apporte ce soutien.

Ce projet s'intitule: **Soutien autogéré.**

En **Afrique du Sud**, certaines communautés manquent de ressources dans certaines communautés, et il y a un manque d'éducation dans les écoles changer ce que les gens pensent sur les personnes handicapées.

En **Zambie**, de nombreuses personnes n'ont pas accès à l'éducation, à la justice ou à l'autonomie.



### ● Propositions:

- Créer davantage de réseaux internationaux pour partager leurs expériences.
- Utiliser l'art et la technologie pour inclure les personnes handicapées.
- Changer la façon de penser sur le handicap.



## Changement climatique.

Le changement climatique affecte les personnes handicapées.



### ● Exemples:

Au **Rwanda**, ils ont participé à une journée de plantation d'arbres, pour les forêts et les espaces verts ont à nouveau des arbres.

En **Afrique du Sud**, il y a des coupures d'eau et d'électricité en raison du changement climatique et ce sont les personnes handicapées qui sont les plus touchées.

En **Ouganda**, les personnes handicapées ne sont pas préparés aux catastrophes naturelles.

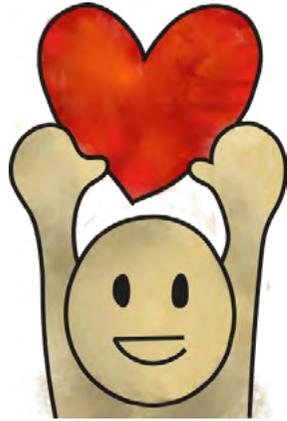
### ● Problèmes:

- Avec le changement climatique Le risque d'ouragans et d'inondations est accru.
- Il n'y a pas d'argent pour les énergies propres.
- Le changement climatique entraîne une augmentation de la population sont en moins bonne santé en raison de la chaleur, du stress ou d'une maladie.

### ● Propositions:

- Créer des documents accessibles sur le climat.
- Utiliser davantage de panneaux solaires et de bicyclettes.
- Appliquez la règle des 4R : Réduire, Réutiliser, Réparer et Recycler.
- Inclure les personnes handicapées dans les plans d'urgence.
- Soutenir les projets d'autopromotion sur le développement durable.





## Fierté d'être une personne handicapée.



● Les gens ont expliqué que le sentiment de fierté est:

- Accepter ce que nous sommes.
- Valoriser ce que nous faisons bien.
- Partager nos histoires et nos capacités.
- Dire haut et fort que nous sommes fiers d'être des personnes handicapées.

● Nous avons également appris que dans certains pays, le mois de **juillet est le mois de la fierté des personnes handicapées**. Au cours de ce mois, des activités sont organisées pour:

- Défendre nos droits.
- Lutter contre les préjugés.
- Rendre nos vies et nos réalisations visibles.

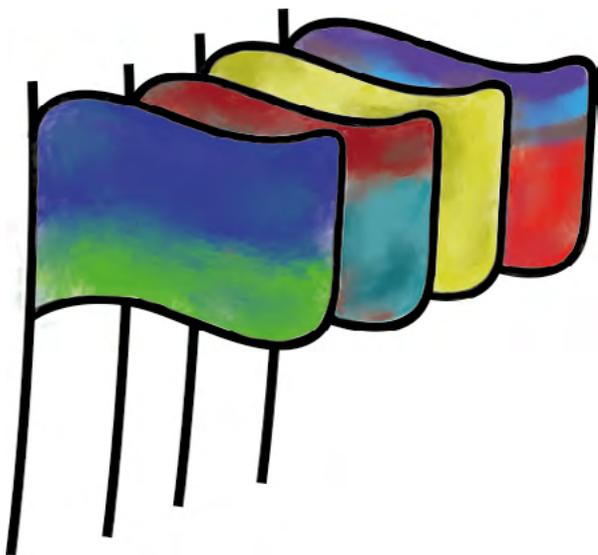
● Les gens disent que cette fierté aide à:

- Soyez plus confiant.
- Se sentir bien dans sa peau.
- Rencontrer d'autres personnes partageant les mêmes idées.
- Partager ce que nous savons.
- Apprendre ensemble.

De nombreuses personnes ont déclaré que c'était la première fois qu'elles parlaient de ce sujet.

Mais tous sont d'accord pour dire que c'est très important.





## Pays participants.

Lors des réunions de 2024  
des personnes de:

**Europe:** Espagne, Hongrie, Belgique, Allemagne, France, Grèce, Royaume-Uni, Autriche, Pologne, Portugal, Pays-Bas, Suède, Croatie, Roumanie, Bulgarie, République tchèque.

**Amériques:** Argentine, Brésil, Colombie, Mexique, Chili, Canada, États-Unis.

**Afrique:** Angola, Zambie, Ouganda, Rwanda, Kenya, Congo, Éthiopie, Malawi, Bénin.

**Asie et Océanie:** Liban, Hong Kong, Australie, Nouvelle-Zélande.