

Guia

da autodefensoria

VAMOS JUNTOS QUE
AGORA O PAPO É
NOSSO!



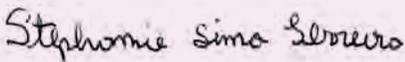
ANOTA AÍ:

O guia é uma revistinha acessível e divertida para falar o que é a autodefensoria. Esse guia é muito importante para que as pessoas com deficiência intelectual saibam sobre seus direitos.

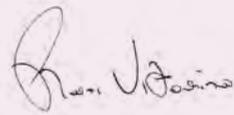
Nós aprendemos a defender nossos direitos e isso foi transformador. Hoje, dividimos esse conhecimento para outras pessoas com deficiência intelectual.

Temos certeza que você irá se identificar com os personagens Lucas e Ana Júlia. E mais: irá se inspirar para conhecer e fazer parte do movimento da autodefensoria.

Boa leitura!



Stephanie Lima Ferreira
Auxiliar de Advocacy



Ronie Vitorino
Auxiliar de Advocacy

**Conte para nós o que achou do guia acessando nosso
[blog unidospelacausa.blog.br](http://blog.unidospelacausa.blog.br).**

GUIA DA AUTODEFENSORIA

VAMOS JUNTOS QUE AGORA O PAPO É NOSSO!

A autodefensoria tem como objetivo fortalecer a independência e autonomia das pessoas com deficiência intelectual.

Olha onde tudo começou... O movimento de autodefensoria da pessoa com deficiência intelectual teve início na Suécia nos anos de 1960. Nessa ocasião, um grupo de pessoas com deficiência intelectual recebeu apoio na iniciativa de organizar e liderar suas próprias atividades de lazer.

Entre os anos de 1968 e 1970 foram realizados encontros com objetivo de escrever declarações que tinham propostas das próprias pessoas com deficiência intelectual em relação à forma de tratamento que gostariam de receber e como gostariam de ver suas ideias e vontades respeitadas.

O reconhecimento de que as pessoas com deficiência intelectual eram capazes de se organizar e decidir sobre suas próprias vidas foi se fortalecendo e, em pouco tempo, se espalhou para outros países.

Desde 2011 o Instituto Jô Clemente conta com a autodefensoria promovendo espaços internos e externos de participação para que a pessoa com deficiência intelectual seja protagonista. Foram anos de muitos aprendizados, rotas alteradas, lugares novos a serem explorados, sempre com objetivo de proporcionar à pessoa com deficiência intelectual, os chamados autodefensores, o lugar de protagonismo.

O objetivo desse guia é contribuir na informação e importância do movimento dos(as) autodefensores(as). É mostrar de maneira acessível o quanto as pessoas com deficiência são capazes de expressar suas ideias, vontades, críticas, habilidades e de exercer na prática a defesa e garantia de seus direitos.

Gostou da ideia? Então, vamos juntos nessa?

Mônica Neves Rocha Arten



OLÁ, LUCAS! VAMOS CONHECER O GRUPO DE AUTODEFENSORES?

OI, ANA JÚLIA! FIQUEI PENSANDO MUITO NO SEU CONVITE, MAS ESTOU COM UMA DÚVIDA: O QUE É ISSO DE AUTODEFENSORIA?



AUTODEFENSORIA É QUANDO A PESSOA COM DEFICIÊNCIA INTELLECTUAL APRENDE SOBRE OS SEUS DIREITOS E SOBRE COMO DEFENDER ESSES DIREITOS.



DEFENDER DIREITOS?! E TEMOS DIREITOS?! QUAIS SÃO?





CASAR



PRATICAR ESPORTES

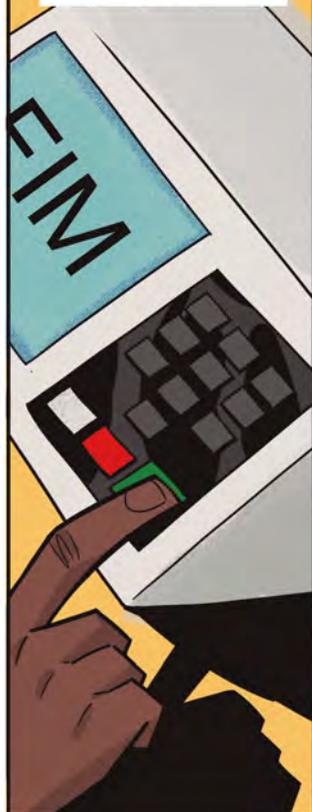


ESTAR NA ESCOLA

FAMÍLIA E CONVIVÊNCIA
COMUNITÁRIA



VOTAR



TRABALHAR



POIS É! NO GRUPO DE AUTODEFENSORES FALAMOS SOBRE NOSSOS DIREITOS, SOBRE AS BARREIRAS QUE ENFRENTAMOS E SOBRE COMO LIDAR COM TUDO ISSO. NO GRUPO, PODEMOS FALAR O QUE PENSAMOS E COLOCAR NOSSAS IDEIAS, MEDOS E SUGESTÕES. APRENDEMOS TAMBÉM SOBRE AS LEIS, COMO A LEI BRASILEIRA DE INCLUSÃO, SOBRE A CONVENÇÃO DOS DIREITOS DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA, DIREITOS HUMANOS...





EM VEZ DE FALAR: "VAMOS REGISTRAR NA FOLHA"...
DIGA: "ESCREVA NA FOLHA".



QUANDO ALGUÉM FALAR:
"LOCOMOVA-SE ATÉ TAL RUA"... DIGA: "VÁ ATÉ LÁ".



QUANDO FALO: "LUCAS VAI INSERIR UMA IMAGEM NA
REDE SOCIAL"... FICARIA MAIS FÁCIL DIZER: "LUCAS
VAI COLOCAR A IMAGEM NO SEU INSTAGRAM".

ENTENDEU?





HOJE, NA ESCOLA, UM COLEGA ME CHAMOU DE PREGUIÇOSO, PORQUE EU NÃO SABIA LER UM TEXTO E TIVE DIFICULDADE DE ESCREVER.





EXISTEM OUTRAS
FORMAS DE
DISCRIMINAÇÃO





NESTE CASO, SERIA BACANA TERMOS ALGUÉM QUE NOS APOIE?



CLARO QUE SIM!



TEM DE SER UMA PESSOA DE NOSSA CONFIANÇA E QUE NÓS ESCOLHEMOS.



ELA VAI NOS APOIAR EM ALGUMAS SITUAÇÕES, COMO, POR EXEMPLO:

ADMINISTRAR
DINHEIRO.



LEMBRAR DATAS,
HORÁRIOS DOS
COMPROMISSOS.



USAR TECNOLOGIA
E REDES SOCIAIS.



ANOTAR
INFORMAÇÕES



USAR
BILHETE ÚNICO



UTILIZAR
ÔNIBUS





SAIBA QUE A PESSOA DE APOIO NÃO PODE FAZER TUDO POR NÓS, VIU?!



ISSO EU SEI. TEM MUITAS PESSOAS QUE NOS TRATAM COMO CRIANÇAS, NÉ?

E AINDA ACHAM QUE NÃO SOMOS CAPAZES DE NADA!



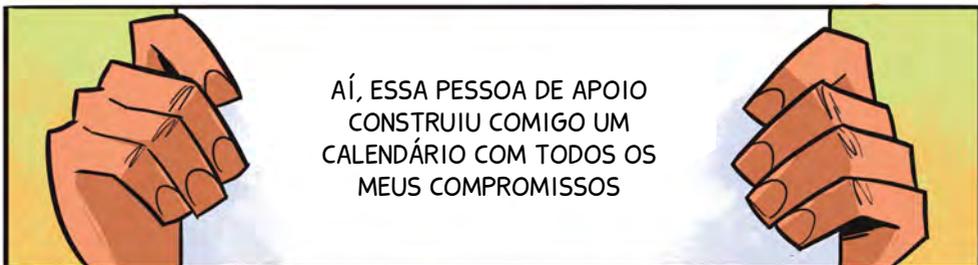
VAMOS LÁ! EU TINHA MUITA DIFICULDADE DE LEMBRAR DOS ENCONTROS, DAS MINHAS ATIVIDADES ESCOLARES...



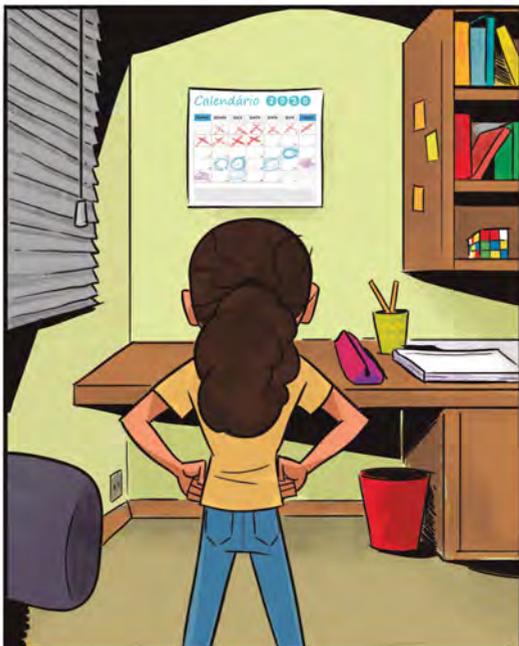
DOS MEUS COMPROMISSOS MÉDICOS. SEMPRE ESQUECIA! ÀS VEZES, ATÉ PERDIA UMA CONSULTA, POR EXEMPLO.



AÍ, ESSA PESSOA DE APOIO CONSTRUIU COMIGO UM CALENDÁRIO COM TODOS OS MEUS COMPROMISSOS



COLEI NA PAREDE DO MEU QUARTO E FICOU BEM MAIS FÁCIL PARA EU LEMBRAR.





A PESSOA QUE NOS APOIA TEM DE PENSAR EM ATIVIDADES QUE FICAM MAIS FÁCEIS PARA A GENTE ENTENDER O QUE ESTÃO FALANDO.

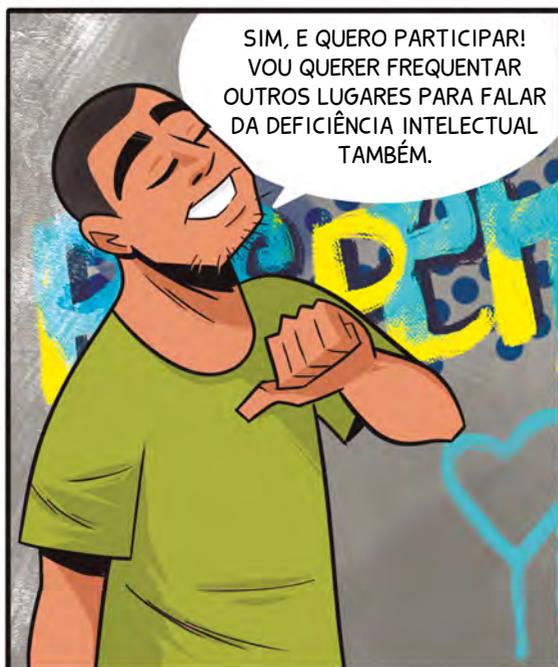


CADA PESSOA COM DEFICIÊNCIA INTELLECTUAL ENTENDE DE UMA FORMA. UNS PRECISAM DE IMAGENS. OUTROS VÃO PRECISAR DE UM MATERIAL MAIS ADAPTADO.



A FAMÍLIA TEM UM PAPEL MUITO IMPORTANTE NISSO TUDO. TEM QUE ACREDITAR NO NOSSO POTENCIAL E ESTIMULAR NOSSA INDEPENDÊNCIA E AUTONOMIA.





SIM, E QUERO PARTICIPAR!
VOU QUERER FREQUENTAR
OUTROS LUGARES PARA FALAR
DA DEFICIÊNCIA INTELECTUAL
TAMBÉM.



ISSO MESMO!
EU JÁ PARTICIPEI DE CONSELHOS
DE DIREITOS EM QUE A PESSOA
COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL
NUNCA ESTEVE.



OLHA COMO A AUTODEFENSORIA NOS FORTALECE... HOJE, EU
FALO DE DIREITOS DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA COM
OUTROS JOVENS QUE NÃO TÊM DEFICIÊNCIA.



ARRASOU!



E COMO PODEMOS PARTICIPAR DE OUTROS LUGARES SEM SER NA NOSSA CASA, ESCOLA OU NA ORGANIZAÇÃO QUE FREQUENTAMOS?



BOM, EM PRIMEIRO LUGAR, VOCÊ PRECISA SABER QUE TEMOS DIREITO DE ESTAR ONDE QUEREMOS ESTAR. QUANDO VOCÊ RECEBER ALGUM CONVITE PARA PARTICIPAR DE PALESTRAS, RODAS DE CONVERSAS E ENCONTROS, É SÓ PARTICIPAR!



VAMOS CONVERSAR SOBRE NOSSAS VIDAS, DESEJOS, SONHOS E, CLARO, DO QUE SOMOS CAPAZES



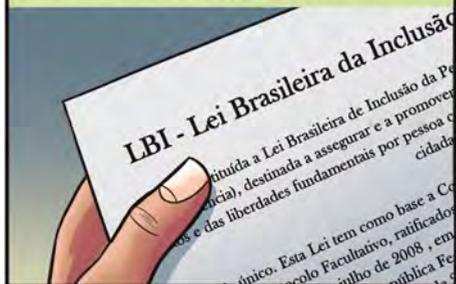
ENTENDI...TÔ DENTRO E ANIMADO! BORA DEFENDER A CAUSA DA DEFICIÊNCIA INTELECTUAL JUNTOS!

SHOW!



FAREMOS A DIFERENÇA!

NOSSA! JÁ SE PASSOU UM ANO E
COMO FOI BOM EU TER
PARTICIPADO DO GRUPO.



APRENDI TANTA
COISA! JÁ SEI
DOS MEUS
DIREITOS E
PUDE DIVIDIR
COM TANTAS
PESSOAS...



MINHAS FORMAÇÕES...



EU ADMINISTRANDO
MINHA CONTA BANCÁRIA.



EU GARANTINDO MEU
DIREITO AO VOTO E MINHA
PARTICIPAÇÃO POLÍTICA...





VAMOS PROCURAR AS PALAVRAS DO GRUPO DE AUTODEFENSORES. ASSIM, VOCÊ APRENDE MAIS SOBRE O NOSSO GRUPO E FICA CURIOSO(A) PARA FAZER PARTE DELE.

O QUE É UM GRUPO DE AUTODEFENSORES E PARA QUE SERVE?

O GRUPO DE AUTODEFENSORES É UM LUGAR PARA TROCAR IDEIAS E CONHECIMENTOS. ELE SERVE PARA QUE AS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL POSSAM COMPREENDER SEUS DIREITOS, NO GRUPO VOCÊ PODE DAR OPINIÕES, APRESENTAR SOLUÇÕES E COLOCAR AS SUAS IDEIAS EM PRÁTICA.

O MOVIMENTO DE AUTODEFENSORIA TEM COMO OBJETIVO CONTRIBUIR NA DEFESA E GARANTIA DE DIREITOS E NO PROTAGONISMO DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL.

VENHA CONHECER E FAZER PARTE DO GRUPO. ELE NÃO EXISTE SEM SUA PARTICIPAÇÃO



K D F G D D J K L Ç B H A M N M O A C E L Ö T W Ã P P Q E P E S S O A S
P A R T E E C M K L E R Õ Ã L J K M N A A D E C Z X E P K Ç M N P L A S
R Ç Ç A F F D D F V M T D E C F A C Ç L K J H G D E F E S A S A P O I Y
O Q A Z W W S X E D C S O L U Ç Ö E S E D V R F B T G H Y H M U J N U D
T M Ç P N N K O N J I B H U C F T X D R S E R R F F G G T T G J B A Z X
A P A R T T I C I K A M M O A D F G H J K K K L L L Ç Z X C V B N M Q K
G O F E U U U A Y S A V V Z B H H A N K Z E S U D R E C A U G H F V V C
O K K L L L L Ç Z X Z B H H A N K Z E U I O P A S D F G H B C A D R V N
N Ã L J K K M N A U I O P A S D F G H E A D I R E I T O S T I E R G B E
I S X E A A D T I E R G B C A D R V O C Ê N J K L R C V G H J E S C A X
S L Ç B H H A M N M O A C P A R T I C I P A Ç Ã O S D C V F V C S E D A
M E R G V V C A S S Z Z S A Z X E A D T I E R G B P A S D C V F N Ã L J
O G T T G G J B A Z X E A D T I E R G R U O B P A S D C V F N Ã L J K
A O O N A A S F G H K I D E I A S Q W E R T Y U I O P A S D F G H J K L



CIRCULE PALAVRAS QUE
REPRESENTAM DIREITOS DAS
PESSOAS COM DEFICIÊNCIA
INTELLECTUAL

VOTAR

PARTICIPAÇÃO POLÍTICA

VIOLÊNCIA

NAMORAR

TRABALHAR

MORADIA

SAÚDE

ESTUDAR

LAZER

FAMÍLIA

BULLING

BENEFÍCIO DE PRESTAÇÃO CONTINUADA - BPC

CAPACITISMO

ABRIR CONTA

CAPACIDADE JURÍDICA

GABARITO

CAÇA-PALAVRAS

KDFGDDJKLÇBHAMNMOACELÖTWÃPPQE **PESSOAS**
PARTEE E C M K L E R Õ Ã L J K M N A A D E C Z X E P K Ç M N P L A S
R Ç Ç A F F D D F V M T D E C F A C Ç L K J H G **DEFESA** S A P O I Y
O Q A Z W W S X E D C **SOLUÇÕES** E D V R F B T G H Y H M U J N U D
T M Ç P N N K O N J I B H U C F T X D R S E R R F F G G T T G J B A Z X
A P A R T T I C I K A M M O A D F G H J K K K L L L Ç Z X C V B N M Q K
G O F E U U U A Y S A V V Z B H H A N K Z E S U D R E C A U G H F V V C
O K K L L L L Ç Z X Z B H H A N K Z E U I O P A S D F G H B C A D R V N
N Ã L J K K M N A U I O P A S D F G H E A **DIREITOS** T I E R G B E
I S X E A A D T I E R G B C A D R **VOCÊ** N J K L R C V G H J E S C A X
S L Ç B H H A M N M O A C **PARTICIPAÇÃO** S D C V F V C S E D A
M E R G V V C A S S Z Z S A Z X E A D T I E R G B P A S D C V F N Ã L J
O G T T G G J B A Z X E A D T I E R **GRUPO** B P A S D C V F N Ã L J K
A O O N A A S F G H K **IDEIAS** Q W E R T Y U I O P A S D F G H J K L

CIRCULE AS PALAVRAS

VOTAR

PARTICIPAÇÃO POLÍTICA

VIOLÊNCIA

NAMORAR

TRABALHAR

MORADIA

SAÚDE

ESTUDAR

LAZER

FAMÍLIA

BULLING

BENEFÍCIO DE PRESTAÇÃO CONTINUADA - BPC

CAPACITISMO

ABRIR CONTA

CAPACIDADE JURÍDICA

REALIZAÇÃO



INSTITUTO
Jô Clemente

Pioneirismo, Ciência e Inclusão da
Pessoa com Deficiência Intelectual

Daniela Machado Mendes

Superintendente Geral do Instituto Jô Clemente

ADVOCACY

Deisiana Campos Paes

Supervisora de Advocacy

Mônica Neves Rocha Arten

Assessora de Advocacy

Ronie Vitorino Pires de Novais

Auxiliar de Advocacy

Stephanie Lima Ferreira

Auxiliar de Advocacy

REDAÇÃO

Mônica Neves Rocha Arten

GRUPO DE AUTODEFENSORES

Alexandro dos Santos Ribeiro

Ana Júlia Fernandes

Camila Rocha do Vale

Carlos Aparecido de Barros

Daniel Chusyd

Eliano Carvalho de Oliveira

Icaro Batista Oliveira

Jéssica Kemily Lopes,

João Victor de Oliveira

Joyce Ferreira Lima

Julia Esperança Guimarães Alexandrino

Karina Silva Bueno de Camargo

Kátia Ruas Patrício

Lorena da Silva

Lucas Silva Bueno de Camargo

Luis Fernando Ribeiro de Lima

Luisa Oliveira Barbosa

Marina Romboli

Melissa Teodoro Gomes

Murilo Freitas

Philippe Crawford Barrionuevo C. de Freitas

Priscila Gomes Costa

Rafaela de Almeida

Ricardo Sanguini

Simone da Silva Viana

Tais Santana Leite

Tássio de Oliveira

Vitoria Rosa de Paula

Wellington de Melo

Wellington Gomes

PRODUÇÃO EDITORIAL



ZEPPELINI
PUBLISHERS

www.zeppelini.com.br

REVISÃO DA 2ª EDIÇÃO – ABRIL/2022

Mônica Neves Rocha Arten

Stephanie Lima Ferreira

Ronie Vitorino Pires de Novais

ARTE: André Malerba

COR/LETRAS: Carolina Cortasso



CONTATOS IMPORTANTES:

Instituto Jô Clemente - Advocacy/ Autodefensoria
Rua Loefgren, 2.109 – Vila Clementino – São Paulo, SP
Telefone: (11) 5080-7197

Conselho Municipal da Pessoa com Deficiência – CMPD
Rua Líbero Badaró, 119, 32º Andar – São Paulo, SP
Telefone: (11) 3913-4038 / 3913-4053 / 3913-4003

1ª Delegacia de Polícia da Pessoa com Deficiência
Rua Brigadeiro Tobias, 527 – Térreo – Centro – São Paulo, SP
Horário de atendimento: 9h às 18h
Telefones: (11) 3311-3380 / (11) 3311-3383

Realização



Apoio



**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**
PESSOA COM
DEFICIÊNCIA