

# استراتيجية شبكة العناصر الذاتية في منطقة

## الشرق الأوسط وشمال أفريقيا



# حول هذه الاستراتيجية

لا يمكن أن يحدث الدمج بدون قيادة المناصرين الذاتيين.  
يأخذ العديد من قادة المناصرة الذاتية مكانهم جنباً إلى جنب مع العائلات والمهنيين للدعوة إلى التغيير في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا.  
ولكن هناك المزيد مما يجب القيام به للتأكد من ذلك...

يعرف جميع الأشخاص  
ذوي الإعاقات الذهنية  
وتعرف أسرهم حقوقهم

يتمتع المناصرون الذاتيون  
بالمهارات والدعم الذي  
يحتاجونه للدعوة إلى التغيير

تفهم المنظمات ما يتعين عليها القيام  
به لإشراك المناصرين الذاتيين في  
عملها وصنع القرار

# حول هذه الاستراتيجية



تعمل هذه الاستراتيجية لتطوير  
شبكة نشطة من قادة المناصرة الذاتية، بقيادة  
المناصرين الذاتيين وبدعم من أعضاء منظمة  
الاحتواء الشامل للشرق الأوسط وشمال أفريقيا



# فريق الاستراتيجية

في آذار/مارس 2023، اجتمعت مجموعة من 12 مناصرا ذاتيا على مدار يومين في مصر. طور أعضاء الفريق معا استراتيجية لبناء شبكة قوية من قادة المناصرة الذاتية في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا.

ميا



بطرس



شيخة



مروان



أرساني



منير



حنين



شيخة



سلمى



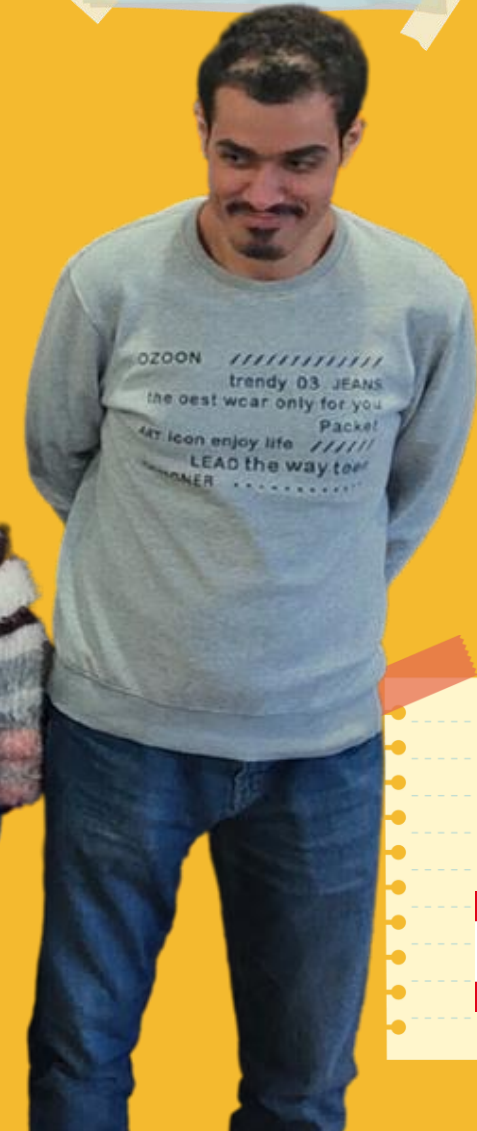
مريم



محبة



أليسا



# لماذا يجب أن نعمل كشبكة؟

تصبح الشبكة أقوى كلما زاد عدد الاتصالات وأصبح الأشخاص جزءا منها.

عندما نتكاتف جميعا في نفس الاتجاه نكون أقوىاء



يمكننا أن نشارك ونتعلم من بعضنا البعض.

يمكننا أن ندعم بعضنا البعض عندما نحتاج إلى المساعدة

يمكننا جلب مهاراتنا إلى مكان واحد

كما هو الحال عندما تسقط ورقة من شجرة، نكون أضعف عندما لا نكون جزءا من شبكة



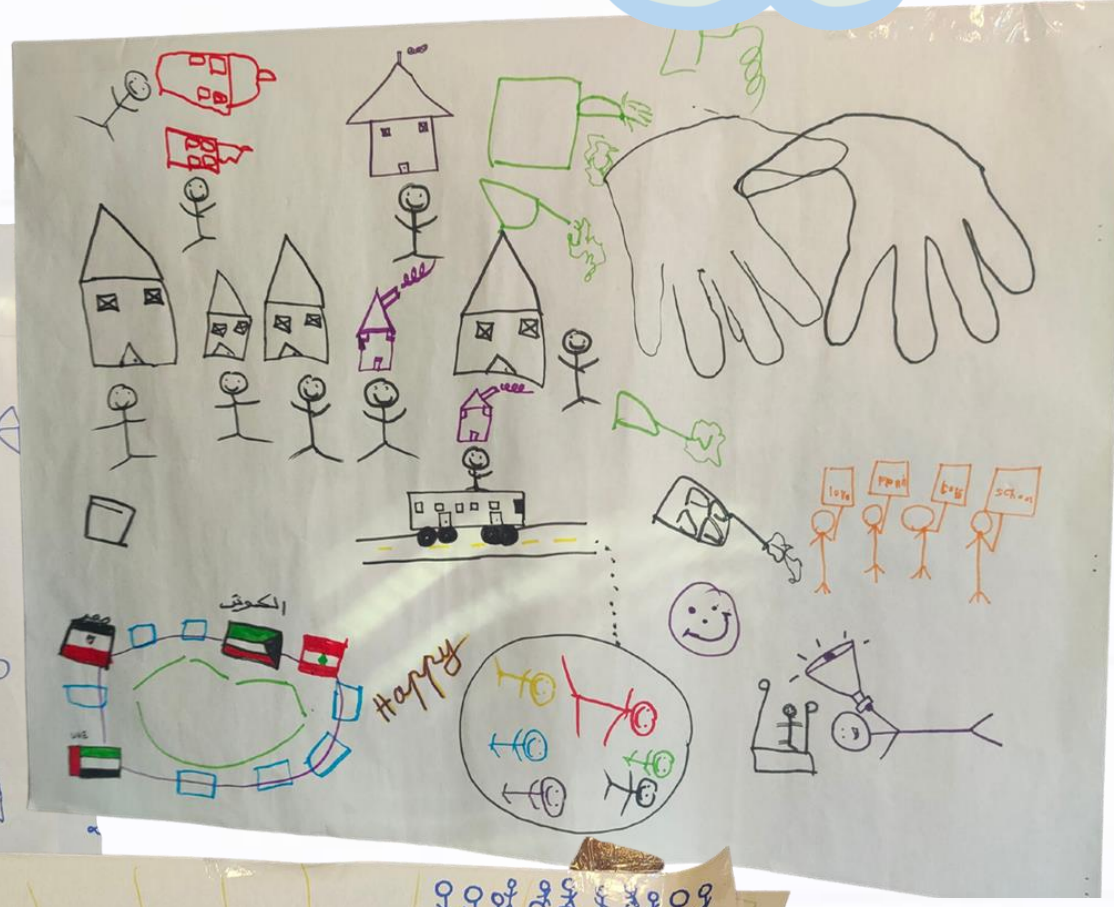
## من هو القائد؟

### • حكيم

يأخذ القرارات  
يعطي التوجيه والدعم  
يمثل الفئات الممثلة تمثيلا ناقصا  
والأقليات والفئات الضعيفة  
يبدأ حركة يمكن للآخرين البناء منها  
يمكنه التواصل داخل وخارج شبكته  
مع الجميع  
يصغي ويحصل على ردود الفعل

### • مثابر

يناضل من أجل الحقوق  
واثق  
يتعاون ويشترك  
يتعرف على تجارب الآخرين  
يعرف نقاط القوة والضعف لديهم  
يلهم الآخرين  
قوي ولكنه يتقاسم أيضا السلطة مع  
الآخرين



# الرؤية

تعني وجود شبكة قوية من قادة المناصرة الذاتية ما يلي:  
يمكننا أن نتعلم عملنا الجيد من بعضنا البعض  
سيكون لنا أصدقاء في جميع أنحاء المنطقة  
سيكون هناك المزيد منا  
ستكون أصواتنا أقوى  
يمكننا إجراء التغييرات بشكل أسرع حتى تصبح حقوقنا  
حقيقية.  
ستكون لدينا الوظائف والعلاقات والمنازل والحياة التي  
نريدها.



# الأهداف

لتحقيق الرؤية فكرنا في الأشياء التي نحتاج إلى القيام بها أولاً. هذه هي أهداف عملنا.

التواصل مع  
المناصرين  
الذاتيين في  
المنطقة

إنشاء  
معلومات  
سهلة حول  
الشبكة  
وأهدافنا

تنظيم تدريب  
للمناصر  
الذاتية في  
المنطقة

تنظيم تدريب  
للداعمين في  
المنطقة

عقد اجتماعات  
إقليمية منتظمة  
عبر الإنترنت

عقد اجتماعات  
أو مؤتمرات  
حضورية

فهم البلدان  
الأخرى والعثور  
على مجموعات  
جديدة لإشراكها

بناء الوعي  
بالمناصر  
الذاتية مع  
العائلات



# التواصل في المنطقة

ماذا يحدث الآن؟

هناك قدر قليل جدا من التواصل بين مجموعات المناصرة الذاتية أو بين البلدان. تتواصل مجموعات البلدان المختلفة بطرق مختلفة. على سبيل المثال من خلال شبكات التواصل الاجتماعي أو بالهاتف

ماذا نريد أن نفعل؟

نريد التواصل بانتظام

نريد إنشاء مجموعة واتساب إقليمية حيث يمكننا التحدث عن عملنا الإقليمي والوطني

نريد التواصل مع بعضنا البعض من خلال شبكات التواصل الاجتماعي مثل فايسبوك أو انستغرام أو تيك

قوالظذي نحتاجه من منظماتنا ومن منظمة الاحتواء الشامل للشرق الأوسط وشمال أفريقيا؟

الدعم لإعداد وإدارة مجموعة واتساب أو شبكات التواصل الاجتماعي الأخرى

دعم التواصل مع بعضنا البعض، على سبيل المثال المساعدة في معرفة من هم الآخرون على شبكات التواصل الاجتماعي

الدعم لإشراك أشخاص جدد

الدعم في تنظيم الأفكار وإنشاء منشورات على شبكات التواصل الاجتماعي حول عملنا.



# اجتماعات منتظمة عبر الإنترنت

ماذا يحدث الآن؟

لا توجد اجتماعات إقليمية للمناصرين الذاتيين  
هناك تواصل ضئيل جدا بين مجموعات المناصرة الذاتية أو بين البلدان.  
لا تمتلك المجموعات معلومات عن بعضها البعض أو عن العمل الذي يحدث

ماذا نريد أن نفعل؟

ستجتمع المجموعة بانتظام عبر الإنترنت  
سيقوم منسق بتنظيم الاجتماعات

الهدف من الاجتماعات هو أن تتعرف المجموعة على بعضها البعض جيدا، وتتبادل  
الخبرات في مجال الحقوق، وتطور المعارف وتناقش التقدم المحرز في عملها.  
سيكون القادة في كل مجموعة مسؤولين عن مشاركة تفاصيل الاجتماعات مع



ما الذي نحتاجه من منظماتنا ومن منظمة الاحتواء الأفريقيين للشرق الأوسط وشمال أفريقيا؟

تمويل الترجمة

يخصص موظف وقته للمساعدة في تنسيق الاجتماعات  
دعم للانضمام إلى الاجتماعات عبر الإنترنت

# تدريب المناصرين الذاتيين

ما الذي نحتاجه من منظماتنا ومن منظمة الاحتواء الشامل

للشرق الأوسط وشمال أفريقيا؟

تمويل الدورات التدريبية

منسق يمكنه المساعدة في إدارة اللجنة

تخصيص الوقت للاجتماع وتطوير حزمة تدريبية

دعم المدربين

فهم معنى الاستماع يشمل الاحترام وكيفية إدارة التدريب

الشامل

الآن؟

يحدث

ماذا

لدى مجموعتنا المحلية تدريب أو اجتماعات منتظمة وتدريب المناصرين الذاتيين الجدد. نقوم بالتدريب على بناء الثقة وصنع القرار والرياضة والألعاب **Empower Us** هو تدريب على القيادة الذاتية لأعضاء المنظمة العالمية للاحتواء الشامل

ماذا نريد أن نفعل؟

سنجمع لجنة تدريب من المدافعين عن الذات الذين سيخططون ويقودون التدريب يمكننا دعوة أعضاء منظمة الاحتواء الشامل الذين يحتاجون إلى الدعم من خلال تطوير مجموعات المناصرة الذاتية

يمكننا استخدام تدريب **Empower Us** وتدريب مجموعتنا المحلية

سنقوم بتطوير وحدة تدريب المدربين لتشجيع المزيد من المجموعات على الصعيدين الوطني والإقليمي



والإقليمي

# العثور على المناصرين الذاتيين في بلدان أخرى

ماذا

يحدث

الآن؟

نحن نعلم أن هناك مجموعات أخرى في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا. على سبيل المثال في السودان وتونس وفلسطين ولكن هناك العديد من البلدان الأخرى التي لا نعرف عنها أي شيء

ماذا نريد أن نفعل؟

سنواصل مع المجموعات التي نعرفها لإخبارها عن عملنا  
سنرسل دعوات إلى أعضاء منظمة الاحتواء الشامل لشمال أفريقيا والشرق الأوسط ونسألهم  
عما إذا كان لديهم مناصرين ذاتيين يمكنهم الانضمام إلى شبكتنا  
سنقوم بالبحث لمعرفة المزيد عن المجموعات الأخرى  
سنعمل مع الأعضاء الذين يريدون الدعم لتطوير مجموعات جديدة من المناصرين الذاتيين



ما الذي نحتاجه من منظماتنا ومن منظمة الاحتواء الشامل لشمال أفريقيا والشرق الأوسط؟

المال لتنظيم الأنشطة

منسق يمكنه المساعدة في وضع خطة عمل

الوقت والدعم لإجراء البحوث والاتصال بالأعضاء

معلومات للاتصال بالأعضاء في منظمة الاحتواء الشامل لشمال أفريقيا والشرق الأوسط

# إنشاء معلومات سهلة

ماذا نريد أن نفعل؟

نريد إنشاء وتبادل المعلومات السهلة مع المناصرين الذاتيين في المنطقة.  
على سبيل المثال قراءة المستندات بسهولة أو مقاطع الفيديو سهلة الفهم.  
سيساعدنا هذا جميعا على فهم حقوقنا والعمل الذي نقوم به.



# عقد اجتماعات أو مؤتمرات حضورية

ماذا نريد أن نفعل؟

لا مانع لعقد اجتماعات عبر الإنترنت، ولكن يمكننا انجاز المزيد في  
الاجتماعات أو المؤتمرات الحضورية.

يمكننا التعرف على بعضنا البعض، وهذا سيساعدنا على العمل معا.



# تَنْظِيم تَدْرِيب لِالدَّاعِمِينَ

ماذا نريد أن نفعل؟

لكي تنجح، نحتاج إلى دعم جيد.

يمكننا تدريب داعمينا للتأكد من أنهم يعرفون كيف يدعموننا بشكل جيد  
ويحترموا حقوقنا ويساعدونا في بناء مهارات جديدة.  
من المهم أن يفهموا عملنا لبناء شبكة.



# بناء الوعي بالمناصرة الذاتية

## مع العائلات

ماذا نريد أن نفعل؟

العائلات مهمة في حياتنا. نحن بحاجة إلى مساعدتها للتأكد من احترام حقوقنا

لا تعرف العديد من العائلات أي شيء عن المناصرة الذاتية والعمل على الإدماج

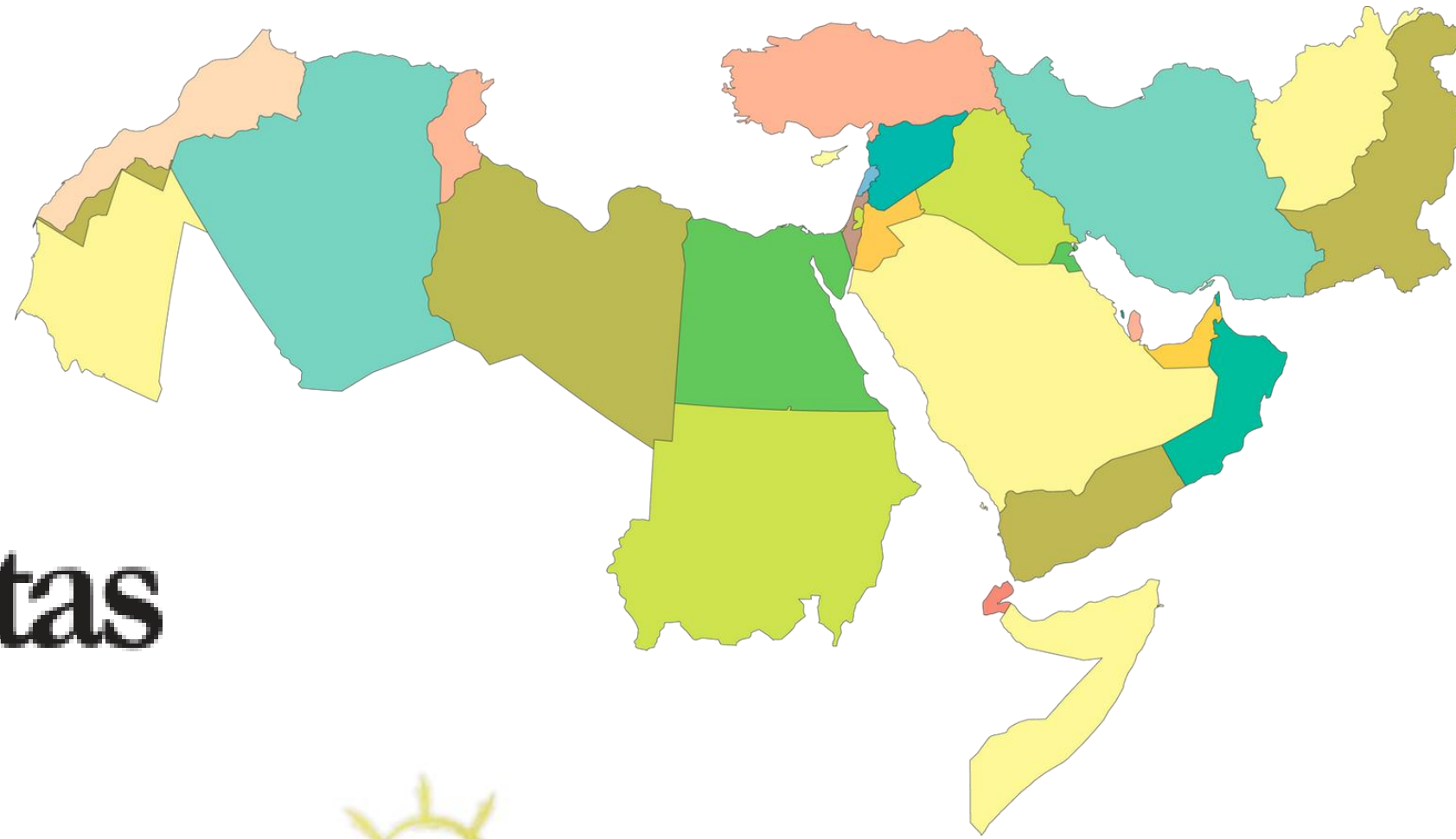
نريد أن تفهم العائلات عملنا وأهدافنا حتى تتمكن من العمل معنا.





# الالتزامات القطرية

تعهد كل بلد ممثل في فريق الاستراتيجية بالتزامات حول الخطوات التالية التي سيتخذها. التزمت هذه المنظمات بقيادة العمل على الاستراتيجية والمساعدة في جعل الشبكة حقيقة! ستقوم المنظمات بإعلام بعضها البعض و إعلام منظمة الاحتواء الشامل لشمال أفريقيا والشرق الأوسط أثناء استكمال لنشطتها.



THANKS

شكراً

شكراً لمنظمة الاحتواء الشامل لشمال أفريقيا  
والشرق الأوسط وللرئيس هاشم تقي و مدينة  
الشارقة للخدمات الانسانية ومركز العون  
والجمعية الكويتية لأولياء أمور المعاقين على  
الدعم المالي والمساهمة

شكراً لفريق التخطيط وميا شيخة وسلمى  
والأشخاص الداعمين لهم فادية ومهرة  
وجورج.

شكراً لهشام الكتامي وعايدة على التنظيم  
والدعم اللوجستي.