

Construir un movimiento familiar multigeneracional

¿Por qué los grupos familiares deben esforzarse por incluir mejor a los hermanos?

- ✓ Los hermanos tienen una perspectiva y una relación únicas con su hermano con discapacidad intelectual que proviene de ser acompañantes, de haber compartido a menudo grupos de amistad, de asistir juntos a la escuela, etc.
- ✓ Los hermanos son el apoyo más constante para sus familiares con discapacidad intelectual a lo largo de su vida, y su relación con el hermano evoluciona a medida que envejece.
- ✓ Los hermanos suelen convertirse en los principales apoyos de sus familiares con discapacidad intelectual a medida que los padres envejecen, y están mejor preparados para hacerlo cuando han participado en el movimiento familiar, conocen bien los derechos de su familiar y son conscientes de los recursos de que disponen.
- ✓ El movimiento familiar no puede representar plenamente las necesidades de las familias sin comprender el papel que desempeñan los hermanos.

Para que los movimientos familiares representen y defiendan plenamente las necesidades de los miembros de la familia y de las personas con discapacidad intelectual deben involucrar a los hermanos. Algunos ejemplos de formas de implicar a los hermanos son:

Apoyo entre hermanos

Muchas organizaciones de familias cuentan con grupos de apoyo familiar de nivel local. Se trata de espacios en los que los miembros de la familia pueden reunirse, compartir experiencias, dar y recibir consejos y apoyo, y prestarse apoyo psicosocial mutuamente. Normalmente, estos grupos están formados principalmente por los padres, pero muchos miembros de Inclusion International informan de una creciente necesidad de apoyo psicosocial y de salud mental también entre los hermanos.



Los grupos familiares pueden involucrar mejor a los hermanos de las siguientes maneras:

- ✓ Invitar activamente a los hermanos a participar en espacios de apoyo entre pares
- ✓ Crear grupos de apoyo dedicados a los hermanos
- ✓ Considerar el apoyo psicosocial específico y la concienciación sobre la salud mental para los hermanos

Desarrollar recursos que incluyan a los hermanos

Cuando los grupos familiares crean recursos para los miembros de la familia, éstos suelen reflejar las experiencias de los padres y están dirigidos principalmente a ellos.



Para que las herramientas que se crean sean más útiles para todo el movimiento, los grupos familiares deberían reflejar la perspectiva de los hermanos:

- ✓ Crear un sistema para revisar que los nuevos recursos familiares que se produzcan no reflejan únicamente la perspectiva de los padres: los grupos familiares pueden crear una lista de preguntas para cuestionar a quién se dirige el recurso y si los hermanos se ven reflejados en el contenido.
- ✓ Crear contenidos y recursos específicos para los hermanos, incluso sobre cómo participar en la estrategia de incidencia

Co-facilitación en las capacitaciones y en las acciones de abogacía



El movimiento familiar necesita reflexionar sobre qué voces se están presentando a las nuevas familias que se unen al movimiento - los padres suelen liderar el apoyo y las referencias con las nuevas familias, pero el co-liderazgo de padres y hermanos hace que el movimiento sea más acogedor para los hermanos e invita a que se unan más al espacio.

Los grupos familiares pueden:

- ✓ Utilizar un modelo de facilitación conjunta para las capacitaciones y la sensibilización, en el que las lecciones sean impartidas conjuntamente por un facilitador padre y un facilitador hermano.
- ✓ Amplifique la voz de los hermanos en las labores de incidencia junto a la de los padres y asegúrese de se reflejan ambas perspectivas

Fomentar el liderazgo de los hermanos en la toma de decisiones



Un movimiento familiar más representativo significa que los puestos de liderazgo están ocupados por un grupo diverso de familias, incluidos los hermanos.

Las estrategias para conseguirlo varían en función del tipo de organización, pero algunas de ellas son:

- ✓ Crear oportunidades de formación en liderazgo para los hermanos
- ✓ Consultar activamente a los hermanos sobre las decisiones de alto nivel
- ✓ Reservar puestos en las Juntas u otros grupos de liderazgo para los hermanos

Implicar a los hermanos en el apoyo y en las capacitaciones de sensibilización



Las capacitaciones que dan los grupos de familias para las familias es común: se suele tratar temas como los derechos humanos de las personas con discapacidad intelectual, cómo prestar un buen apoyo y los apoyos y servicios comunitarios que están disponibles para personas con discapacidad intelectual. Estas capacitaciones suelen estar dirigidas a los padres, por el contrario, los hermanos rara vez tienen acceso a las mismas oportunidades de aprendizaje o a la misma información, lo que los deja sin preparación para prestar apoyo en las diferentes etapas de su vida.

Los grupos familiares pueden:

- ✓ Reservar espacios para hermanos en las capacitaciones sobre sensibilización y desarrollo de capacidades
- ✓ Crear cursos de formación específicos para hermanos que les provean de los conocimientos necesarios para prestar un buen apoyo en diferentes momentos de su vida, desde la juventud hasta la asunción de un papel permanente de apoyo principal.
- ✓ Generar recursos para que los hermanos y los padres se preparen para la transición del apoyo y manejen juntos el cambio.

Al involucrar a los hermanos, las agrupaciones familiares se encontrarán con un movimiento multigeneracional más fuerte y sostenible, con acceso a nuevos espacios e ideas que surgen del involucramiento de los mismos y con una voz más representativa para las familias.

Tu turno: Construir un movimiento familiar multigeneracional

¿De qué otra manera pueden los grupos familiares incluir mejor a los hermanos?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

