

# Construire un mouvement familial multigénérationnel

## Why should family groups make an effort to better include siblings?

- ✓ Les frères et sœurs ont une perspective et une relation uniques avec leur frère ou sœur présentant une déficience intellectuelle, du fait qu'ils sont des pairs, qu'ils ont souvent des groupes d'amis communs, qu'ils vont à l'école ensemble, etc.
- ✓ Les frères et sœurs sont le soutien le plus constant des membres de leur famille présentant une déficience intellectuelle tout au long de leur vie, et leur relation avec leurs frères et sœurs évolue au fur et à mesure qu'ils vieillissent.
- ✓ Les frères et sœurs deviennent souvent les principaux soutiens des membres de leur famille présentant une déficience intellectuelle lorsque les parents vieillissent, et ils sont mieux préparés à le faire lorsqu'ils ont été engagés dans le mouvement familial, qu'ils comprennent bien les droits du membre de leur famille et qu'ils sont conscients des ressources à leur disposition.
- ✓ Le mouvement familial ne peut être pleinement représentatif des besoins des familles sans comprendre le rôle que jouent les frères et sœurs !

Pour que les mouvements familiaux représentent et défendent pleinement les besoins des membres de la famille et des personnes handicapées mentales, les organisations familiales doivent impliquer les frères et sœurs. Voici quelques exemples de moyens d'impliquer les frères et sœurs:

## Soutien aux frères et sœurs

De nombreuses organisations familiales disposent de groupes de soutien familial au niveau local. Il s'agit d'espaces où les membres de la famille peuvent se réunir, partager leurs expériences, donner et recevoir des conseils et du soutien, et s'apporter mutuellement un soutien psychosocial. En règle générale, ces groupes se composent principalement de parents, mais de nombreux membres d'Inclusion International font état d'un besoin croissant de soutien psychosocial et de soutien en matière de santé mentale parmi les frères et sœurs également.



## Les groupes familiaux peuvent mieux impliquer les frères et sœurs:

- ✓ Inviter de manière proactive les frères et sœurs à participer à des espaces de soutien par les pairs
- ✓ Création de groupes de soutien aux frères et sœurs
- ✓ Envisager un soutien psychosocial spécifique et une sensibilisation à la santé mentale pour les frères et sœurs

## Développer des ressources pour les fratries

Lorsque les groupes familiaux créent des ressources pour les membres de la famille, celles-ci reflètent généralement les expériences des parents et s'adressent principalement à eux.



## Pour que les outils créés pour les familles soient plus utiles à l'ensemble du mouvement, les groupes familiaux doivent refléter l'optique de la fratrie dans les ressources qu'ils développent:

- ✓ Créer un système d'examen des nouvelles ressources familiales produites pour s'assurer qu'elles ne reflètent pas uniquement le point de vue des parents - les groupes familiaux peuvent créer une liste de questions sur lesquelles réfléchir pour savoir à qui s'adresse la ressource et si les frères et sœurs se reconnaîtront dans le contenu.
- ✓ Créer des contenus et des ressources spécifiques pour les frères et sœurs, notamment sur la manière de s'engager dans la défense des droits.

## Coanimation dans les formations et le plaidoyer



Le mouvement familial doit réfléchir aux voix qui sont présentées aux nouvelles familles qui le rejoignent - les parents sont généralement à la tête du soutien et de l'orientation des nouvelles familles, mais la codirection par les parents et les frères et sœurs rend le mouvement plus accueillant pour les frères et sœurs et invite davantage de frères et sœurs dans l'espace.

### Les groupes familiaux peuvent:

- ✓ Utiliser un modèle d'animation conjointe pour les formations et la sensibilisation, où les formations sont dispensées par un animateur parent et un animateur frère ou sœur
- ✓ Faire entendre la voix des frères et sœurs dans les actions de plaidoyer aux côtés des parents et veiller à ce que les actions de plaidoyer reflètent les deux points de vue

## Encourager le leadership des frères et sœurs dans la prise de décision



Un mouvement familial plus représentatif signifie que les rôles de direction sont occupés par un groupe diversifié de familles, y compris des frères et sœurs.

### Les stratégies pour y parvenir varient en fonction du type d'organisation, mais en voici quelques-unes:

- ✓ Créer des opportunités de formation au leadership pour les frères et sœurs
- ✓ Consulter activement les frères et sœurs sur les décisions de haut niveau
- ✓ Réserver aux frères et sœurs des sièges au sein des conseils d'administration ou d'autres groupes de direction

## Faire participer les frères et sœurs aux formations de soutien et de sensibilisation



Les formations dispensées par des groupes de familles à l'intention des familles sont courantes - elles couvrent souvent des sujets tels que les droits de l'homme des personnes handicapées mentales, la manière d'apporter un soutien efficace et l'aide et les services communautaires auxquels les personnes handicapées mentales ont accès. Ces formations sont souvent destinées aux parents, les frères et sœurs ayant rarement accès aux mêmes possibilités de formation ou aux mêmes informations, ce qui les laisse démunis pour apporter un soutien aux différentes étapes de leur vie.

### Les groupes familiaux peuvent:

- ✓ Réserver des places dans les formations de sensibilisation et de renforcement des capacités pour les frères et sœurs
- ✓ Créer des formations spécifiques pour les frères et sœurs afin de leur fournir les connaissances dont ils ont besoin pour apporter un soutien efficace à différents moments de leur vie, depuis la jeunesse jusqu'à la prise en charge permanente d'un rôle de soutien principal
- ✓ Créer des ressources pour les frères et sœurs et les parents afin qu'ils se préparent à une transition en matière de soutien et qu'ils gèrent le changement ensemble

En impliquant les frères et sœurs, les groupes familiaux se retrouveront avec un mouvement multigénérationnel plus fort et plus durable, avec un accès à de nouveaux espaces et à de nouvelles idées grâce à l'implication des frères et sœurs, et avec une voix plus représentative pour les familles.

## À votre tour : Construire un mouvement familial multigénérationnel

**De quelle autre manière les groupes familiaux peuvent-ils mieux inclure les frères et sœurs ?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

