

Kufuatilia Athari za Vikundi vya Familia

Washiriki wa vikundi vya familia mara nyingi huripoti kwamba ushiriki wao katika vuguvugu la familia umesababisha maisha yao kubadilika na kuwa bora - iwe ni kupunguza hisia yao ya upweke, kuwawezesha kutoa usaidizi wa wahusika wenza, kuwaruhusu kupata rufaa ili kufikia huduma na usaidizi, kuwajengea maono jumuishi, au kuwasaidia kujenga maarifa ambayo yalipelekea mwanafamilia wao mwenye ulemavu wa akili kujumuishwa zaidi katika jamii.

Vikundi vya familia havisababishi tu mabadiliko kwa wanafamilia ambao ni sehemu ya kikundi chao, bali pia vina athari katika jamii yao - kuanzia kutetea elimu jumuishi na kuwezesha watoto wengi zaidi kusajiliwa shuleni hadi kushawishi viongozi wa jamii na kufanya mabadiliko ya sera.

Kwa vikundi vya familia, kazi hii ya kusaidia katika kubadilisha mifumo na kuboresha maisha ya watu wenye ulemavu wa akili na familia zao ndio kiini cha kile wanachofanya. Vikundi vya familia vinashughulika kufanya kazi ya kujenga ujumuishaji katika ngazi ya jamii na vinafanya kazi ili kufikia

lengo kubwa, hivyo mara nyingi havichukui muda wa kufikiria jinsi ya kufuatilia mabadiliko wanayoleta na athari yao katika jamii yao.

Ili kupata taarifa kuhusu jinsi vikundi vya familia vimekuwa na athari chanya katika jamii yao, vinaweza kutumia zana rahisi za kutekeleza ufuatiliaji na kutathmini athari ili kuelewa mafanikio yao. Mkakati wa "Mabadiliko Muhimu Zaidi" ni njia moja ya kufanya hivyo ambayo vikundi vya familia vinaweza kutumia bila kuwa ujuzi wa ufuatiliaji au uzoefu katika kukusanya data.

Mbinu ya Mabadiliko Muhimu Zaidi iliyoandaliwa na Rick Daves na Jess Dart iliundwa awali kusaidia kutambua mabadiliko yanayotokana na programu, miradi na mipango inayotekelezwa na serikali na mashirika ya kiraia. Kwa vikundi vya familia, mkakati huu wa kukusanya taarifa kuhusu athari huviwezesha kutambua, kupitia sauti za watu wenye ulemavu wa akili na familia zao, ni mabadiliko gani yametokea katika jamii yao na ni mabadiliko gani yanachukuliwa kuwa muhimu zaidi na yanayofaa zaidi kwa wanafamilia.

Kuweza kufuatilia athari na mabadiliko yanayotokana na hatua zao kunaweza kuwa na manufaa makubwa kwa vikundi vya familia - kufuatilia athari katika ngazi ya jamii kunaweza kusaidia vikundi vya familia:

- ✓ **Kujenga uhalali machoni pa washikadau wengine** - kwa kufuatilia jinsi hatua za kikundi zimesababisha mabadiliko halisi katika maisha ya watu, vikundi vya familia vinaweza kuonyesha athari yao na uzoefu wao na kutumia mambo hayo kuchukua nafasi zao katika majukwaa ya utetezi.
- ✓ **Kupata ufadhili** - katika maeneo ambapo vikundi vya familia vinaweza kupata ufadhili wa kusaidia shughuli zao, iwe kupitia ufadhili kutoka kwa serikali zao za mitaa au kupitia shirikisho lao la kitaifa, kuweza kuonyesha athari ambayo kikundi kimekuwa nayo kunasaidia kuonyesha umuhimu wa kufadhili shughuli katika ngazi ya jamii.
- ✓ **Kushiriki maarifa na vikundi vingine vya familia** - kwa kuonyesha jinsi hatua za kikundi zimesababisha mabadiliko chanya katika maisha ya watu, hiyo inasaidia kujenga ufahamu wa kile kilicho na ufanisi ili kiweze kushirikiwa na vikundi vingine vya familia vinavyojaribu kufikia mafanikio sawa.

Vikundi vya familia vinaweza kuanza kutumia zoezi hili baada ya hatua tatu za kupanga:

Kuchagua aina za mabadiliko ambazo ungependa kujifunza zaidi kuzihusu

Vikundi vya familia vinahitaji kufafanua aina za mabadiliko ambazo vinataka kutambua. Kwa mfano, kikundi kinaweza kutaka kufuatilia mabadiliko ya kibinafsi, kama ongezeko la kujistahi, uhuru, uwezo wa kushiriki katika maamuzi ya familia au jamii, au mabadiliko katika mtazamo wa wanafamilia wenyewe au watoa maamuzi. Kikundi pia kinaweza kuchagua kufuatilia mabadiliko ya kitaasisi, kama vile mabadiliko katika ubora au upatakinaji wa huduma za umma kwa watu wenye ulemavu wa akili kutokana na utetezi wa kikundi.

Bainisha muda ambao mabadiliko yanayofuatiliwa yalitokea

Vikundi vya familia lazima vieleze kwa uwazi kipindi cha muda ambacho mabadiliko wanayotambua yalitokea, kwa mfano, kujadili mabadiliko yaliyotokea mwaka mmoja uliopita pekee.

Kuchagua washiriki

Mabadiliko Muhimu Zaidi yanatambulika kwa kufanya warsha na kikundi cha watu wanaohusika moja kwa moja katika programu, mradi au mpango husika unaofuatiliwa na kuwauliza ni mabadiliko gani yametokea katika maisha yao kutokana na shughuli hiyo. Kwa vikundi vya familia, hiyo inaweza kumaanisha kualika kikundi kidogo cha wanafamilia kuja pamoja na kuzungumza kuhusu jinsi shughuli za kikundi zimeathiri maisha yao - hiki kinaweza kuwa kikundi kilichopo cha usaidizi wa wahusika wenza, au wanafamilia mbalimbali wanaohusika katika nyanja tofauti za shughuli za kikundi cha familia. Pia inaweza kumaanisha kuwaleta pamoja washikadau wengine kama vile walimu au maafisa wa serikali ambao kikundi cha familia kimekuwa kikijaribu kuwashawishi kupitia shughuli zao.

Ili kutumia mbinu ya Mabadiliko Muhimu Zaidi, vikundi vya familia vinaweza:

- 1** Kukusanya kikundi cha hadi watu 15 ambao wameshiriki au kufaidika na programu, mradi au mpango ambao kikundi cha familia kimeongoza.
- 2** Kufanya mazungumzo - wawezeshaji wanapaswa kutoa nafasi salama kwa msingi wa kuheshimiana ambapo wanafamilia wanahisi wako huru kushiriki mawazo yao. Kuwakumbushe washiriki kwamba hakuna majibu yasiyo sahihi, na maoni ya kila mtu yanathaminiwa.
- 3** Kualika kila mshiriki aandike kwenye kadi ndogo mabadiliko muhimu zaidi maishani mwake yamekuwa yapi kutokana na kushiriki katika mradi husika - inaweza kuwa mabadiliko ya mtazamo, maono, ufikiaji, hali ya kiuchumi, nk.
- 4** Kuhimiza kila mshiriki kuweka kadi yake kwenye ukuta ili kila mtu asome mabadiliko aliyoandika.

5

Kuomba kila mshiriki asome mabadiliko yake kwa sauti na kuyaeleza, huku wengine wakisikiliza kwa makini.

6

Kuwaomba washiriki wafikirie juu ya mabadiliko waliyoyatambua pamoja, na kikundi kikubali kuchagua kati ya kadi zao mabadiliko au matokeo wanayoona kuwa muhimu zaidi. Kwa pamoja, kikundi kitachagua mabadiliko ambayo kila mtu anajitambulisha nayo na anahisi yanadhihirisha hali yake.

Matokeo yake ni makubaliano ya wazi miongoni mwa wanakikundi kuhusu athari kubwa zaidi ya kazi ya kikundi, iliyotambuliwa na wanakikundi wenyewe. Mbinu ya Mabadiliko Muhimu Zaidi haionyeshi tu vikundi vya familia athari zao kubwa zaidi ni zipi, bali pia inasaidia kuwaonyesha viongozi wa kikundi cha familia na washikadau wengine kile ambacho kikundi kinathamini na kinaona kuwa muhimu zaidi kuhusu kazi yao.

Vikundi vya familia baadaye vinaweza kushiriki simulizi za mabadiliko ambayo kikundi kilishiriki na kushiriki kile walichojifunza kuhusu maadili ya kikundi ili kusaidia kuonyesha si tu jinsi kikundi cha familia kina athari chanya, bali pia jinsi shughuli zake zinaendana na maadili ya wanafamilia wenyewe.

Zamu yako: Kufuatilia Athari za Vikundi vya Familia

Ni aina gani ya mabadiliko ungependa kujifunza zaidi na kufuatilia?

.....
.....
.....
.....

Je, ni muda gani mabadiliko yatafuatiliwa?

.....
.....

Nani atashiriki?

.....
.....

Kutafakari matokeo

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....