

Kujenga Vuguvugu la Familia la Vizazi Vingi

Kwa nini vikundi vya familia vinapaswa kutia juhudi katika kuwajumuisha ndugu kwa njia bora zaidi?

- ✓ Ndugu wana mtazamo na uhusiano wa kipekee na ndugu yao mwenye ulemavu wa akili unaotokana na kuwa mwenzao, mara nyingi wanashiriki vikundi sawa za marafiki, kuhudhuria shule pamoja, na zaidi.
- ✓ Ndugu ndio wasaidizi thabiti zaidi kwa wanafamilia wao wenye ulemavu wa akili katika maisha yao yote, na uhusiano kati yao na ndugu yao hubadilika kadiri wanavyozeeka.
- ✓ Ndugu mara nyingi wanakuwa wasaidizi wakuu wa wanafamilia wao wenye ulemavu wa akili kadiri wazazi wanavyozeeka, na huandaliwa vyema zaidi kufanya hivyo wanapokuwa wameshiriki katika vuguvugu la familia, wana ufahamu mzuri wa haki za mwanafamilia wao mwenye ulemavu wa akili, na wanafahamu rasilimali zilizopo kwa ajili yao.
- ✓ Vuguvugu la familia haliwezi kuwakilisha mahitaji ya familia kikamilifu bila kuelewa jukumu linalotekelezwa na ndugu!

Ili mavuguvugu ya familia yawakilishe na kutetea kikamilifu mahitaji ya wanafamilia na ya watu wenye ulemavu wa akili, mashirika ya kifamilia lazima yashirikishe ndugu. Baadhi ya mifano ya njia za kushirikisha ndugu ni pamoja na:

Usaidizi wa Wahusika Wenza Kutoka kwa Ndugu



Mashirika mengi ya kifamilia yana vikundi vya kusaidia familia katika ngazi ya kieneo - haya ni majukwaa ambapo wanafamilia wanaweza kuja pamoja, kushiriki yale wanayopitia, kutoa na kupokea ushauri na usaidizi, na kutoa usaidizi wa kisaikolojia na wa kijamii kila mmoja kwa mwenzake. Kwa kawaida washiriki wa vikundi hivi ni wazazi, lakini wanachama wengi wa Inclusion International wanaripoti kwamba kuna hitaji linaloongezeka la usaidizi wa kisaikolojia na wa kijamii na usaidizi wa afya ya akili miongoni mwa ndugu pia.

Vikundi vya familia vinaweza kushirikisha ndugu kwa njia bora zaidi kwa:

- ✓ Kuwaalika ndugu kushiriki katika majukwaa ya kutoa usaidizi wa wahusika wenza
- ✓ Kuunda vikundi maalum vya kutoa usaidizi kwa ndugu
- ✓ Kuzingatia kuwapa ndugu usaidizi maalum wa kisaikolojia na wa kijamii na kuwahamasisha kuhusu afya ya akili.

Kuandaa rasilimali zinazojumuisha ndugu



Vikundi vya familia vinapoandaa rasilimali kwa ajili ya wanafamilia, rasilimali hizo kwa kawaida huzingatia yale ambayo wazazi wanapitia na huwaandaliwa hasa kwa ajili ya wazazi.

Ili kufanya zana zinazoandaliwa kwa ajili ya familia ziwe zenye manufaa zaidi kwa vuguvugu zima, vikundi vya familia vinapaswa kuzingatia ndugu katika rasilimali wanazoandaa kwa:

- ✓ Kuunda mfumo wa kukagua rasilimali mpya za familia zinazoandaliwa ili kuhakikisha kuwa hazizingatii tu mtazamo wa mzazi pekee - vikundi vya familia vinaweza kuunda orodha ya maswali ya kutafakari ili kufikiria rasilimali husika inalenga nani na ikiwa ndugu wataona kwamba maudhui yake yanawazingatia.
- ✓ Kuandaa maudhui na rasilimali mahususi kwa ajili ya ndugu, ikiwa ni pamoja na jinsi ya kushiriki katika utetezi

Uwezesaji wa Pamoja katika Mafunzo na Utetezi



Vuguvugu la familia linahitaji kutafakari kuhusu ni sauti za akina nani zinawasilishwa kwa familia mpya zinazojiunga na vuguvugu - wazazi kwa kawaida huongoza katika usaidizi na kutoa rufaa kwa familia mpya, lakini uongozi wa pamoja kati ya wazazi na ndugu hufanya vuguvugu liwe karibishi zaidi kwa ndugu na hivyo huwaalika ndugu wengi zaidi katika jukwaa hilo.

Vikundi vya familia vinaweza:

- ✓ Kutumia mbinu ya uwezesaji wa pamoja katika mafunzo na shughuli za uhamasishaji, ambapo mafunzo yanatolewa na mwezesaji mmoja ambaye ni mzazi na mwezesaji mwingine ambaye ni ndugu.
- ✓ Kuinua sauti za ndugu katika utetezi pamoja na wazazi na kuhakikisha utetezi unazingatia mitazamo yote miwili.

Kuhimiza Uongozi wa Ndugu katika Kufanya Maamuzi



Vuguvugu wakilishi zaidi la familia inamaanisha majukumu ya uongozi yanashikiliwa na vikundi tofauti vya familia, wakiwemo ndugu.

Mikakati ya kufanya hivyo inatofautiana kulingana na aina ya shirika, hata hivyo baadhi ya mikakati ya kufanya hivyo ni pamoja na:

- ✓ Kutoa nafasi za mafunzo ya uongozi kwa ndugu
- ✓ Kutafuta ushauri wa ndugu kuhusu maamuzi ya ngazi ya juu
- ✓ Kutenga viti kwa ajili ya ndugu kwenye Bodi au vikundi vingine vya uongozi

Kuwashirikisha Ndugu katika Mafunzo ya Usaidizi na Uhamasishaji



Mafunzo yanayotolewa na vikundi vya familia kwa ajili ya familia ni jambo la kawaida - mara nyingi mafunzo hayo hushughulikia mada kama vile haki za binadamu za watu wenye ulemavu wa akili, jinsi ya kutoa usaidizi bora, na usaidizi na huduma za kijamii zilizopo ambazo watu wenye ulemavu wa akili wanaweza kupata. Mafunzo hayo mara nyingi hulenga wazazi, huku ikiwa nadra kwa ndugu kupata fursa kama hizo za kupata mafunzo au taarifa, jambo linalofanya wasiwe tayari kutoa usaidizi katika hatua tofauti za maisha yao.

Vikundi vya familia vinaweza:

- ✓ Kutenga nafasi kwa ajili ya ndugu katika mafunzo ya uhamasishaji na kujenga uwezo
- ✓ Kuandaa mafunzo mahususi kwa ajili ya ndugu ambayo yatawapa maarifa wanayohitaji ili kutoa usaidizi bora katika nyakati tofauti za maisha yao, kuanzia ujana hadi kuchukua jukumu la kudumu kama wasaidizi wakuu
- ✓ Kuandaa rasilimali kwa ajili ya ndugu na wazazi ili kuwatayarisha kwa ajili ya mpito katika utoaji wa usaidizi na kudhibiti mpito huo pamoja

Kupitia kuwashirikisha ndugu, vikundi vya familia vitajikuta vikiwa na vuguvugu la vizazi vingi lililo madhubuti na endelevu zaidi, linalofikia majukwaa na mawazo mapya yanayotokana na ushiriki wa ndugu, na litakuwa na sauti wakilishi zaidi kwa ajili ya familia.

Zamu yako: Kujenga Vuguvugu la Familia la Vizazi Vingi

Je, ni vipi vingine vya vikundi vya familia vinaweza kujumuisha ndugu vizuri zaidi?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

