

Mpango Kazi wa Kusaidia Familia: Kuimarisha Vikundi vya Familia vya Kieneo

Vikundi vya familia vinaweza kutumia zana hii kufikiria kuhusu njia wanavyoweza kusaidia na kuunganisha familia katika jumuiya.

Je, ni usaidizi wa aina gani ambao familia binafsi zinataka kutoka kwa vikundi vya familia?



Usaidizi wa Wahusika Wenza

Kwa familia nyingi, fursa ya kuungana na familia zingine zinazopitia hali sawa na zinafaidika na usaidizi wa wahusika wenza na ushikamano ndio sababu kuu ya kujiunga na kikundi cha familia.

Je, mashirika yanawezaje kusaidia vikundi vya familia kutoa usaidizi huu?

Kujenga na kudumisha mitandao ya usaidizi isiyo rasmi na iliyo nusu rasmi katika jamii - kwa mfano, vikundi vya familia vya usaidizi wa wahusika wenza - ni mkakati muhimu kwa vikundi vya kieneo ili kujenga vuguvugu la familia. Ni muhimu kwa mashirikisho ya kitaifa kusaidia vikundi vya familia vya kieneo kutoa nafasi za aina hizo kwa sababu kuwa na mitandao ya usaidizi katika ngazi ya jamii huboresha ufahamu wa familia na uwajibikaji wa wahusika wengine wa kieneo, kwani vikundi hivi vya usaidizi wa wahusika wenza mara nyingi hubadilika na kuwa vikundi vya utetezi baada ya muda.

Mashirika ya kitaifa yanaweza kusaidia vikundi vyao vya familia vya kieneo kutoa usaidizi wa wahusika wenza kwa:

- ✓ Kuwafunza viongozi wa familia jinsi ya kuwezesha vikundi vya usaidizi wa wahusika wenza katika ngazi ya kieneo.
- ✓ Kuwafunza viongozi wa familia kuhusu mikakati mahususi ya kusaidia familia kukabiliana na unyanyapaa na ubaguzi katika jamii zao.
- ✓ Kutoa mifano ya mbinu fanisi za usaidizi wa wahusika wenza inayotumika katika jamii zingine ili kusaidia vikundi vya kieneo kushiriki mikakati.



Rufaa

Familia mara nyingi hazijui ni huduma zipi zinastahiki kupata, ni usaidizi gani zinaweza kupata, au mahali pa kutafuta ili kupata vitu hivyo. Vikundi vya familia vinatekeleza jukumu muhimu katika kuongoza familia kupata usaidizi unaopatikana kwa ajili yao katika jamii yao.

Bila kuwa huduma ya pekee ya kufikia familia, uwezo wa kutoa rufaa kwa wanafamilia binafsi ni zana muhimu kwa vikundi vya familia katika kusaidia washiriki wao.

Mashirika ya kitaifa yanaweza kusaidia viongozi wao wa kieneo kutoa rufaa katika jamii zao kwa:

- ✓ Kusaidia viongozi wa familia wa kieneo kufanya zoezi la kutambua huduma zilizopo na washirika waliopo katika jamii yao ambao wanaweza kutoa aina tofauti za usaidizi kwa familia. Orodha hii inaweza kujumuisha taasisi zinazotoa elimu jumuiishi, huduma za afya, huduma za kijamii, miradi ya uwezesaji wa kiuchumi na mengineyo.
- ✓ Kusaidia viongozi wa familia wa kieneo kutambua ahadi zilizopo za ujumuishaji wa ulemavu katika jamii yao ambazo zinaweza kutumika kama msingi wa kupata huduma, kama vile kutambua lugha inayotumiwa kuzungumza kuhusu ulemavu iliyojumuishwa katika mpango wa maendeleo ya jamii.
- ✓ Kuwaarifu viongozi wa kieneo kuhusu fursa za kushikamana na huduma za kijamii na huduma za ulinzi wa watoto, mitandao ya wafanyakazi wa kujitolea wa afya ya jamii, mashirika yanayotoa usaidizi wa kisaikolojia na wa kijamii, na mengineyo.
- ✓ Kuandaa rasilimali kwa ajili ya familia zinazotoa mifano ya wazi ya usaidizi na huduma zinazopatikana katika jamii, kama vile uwezo wa kuwafikia watu wanaotoa usaidizi, vifaa vya kusaidia mtu kuzungumza au vinavyobadilisha maandishi kuwa sauti, viti vya magurudumu, vifaa vya usafi, mlemavu kutunzwa na wahusika wengine ili kumpumzisha mtunzaji wake wa kila siku, n.k.

Je, ni usaidizi wa aina gani ambao familia binafsi zinataka kutoka kwa vikundi vya familia?



Upatikanaji wa taarifa

Familia nyingi hujiunga na vikundi vya familia ili kujifunza - vikundi vya familia hutegemewa kuwa chanzo cha taarifa, rasilimali na zana kwa wanafamilia wanaotaka maisha bora kwa ajili ya mwanafamilia wao mwenye ulemavu wa akili.

Je, mashirika yanawezaje kusaidia vikundi vya familia kutoa usaidizi huu?

Mashirika yanaweza kutekeleza jukumu muhimu katika kuvipa vikundi vya familia taarifa wanazohitaji ili kusaidia familia binafsi.

Mashirika ya kitaifa yanaweza kusaidia viongozi wa familia kuwezesha upatikanaji wa taarifa kwa:

- ✓ Kuandaa na kutoa rasilimali za taarifa zinazoweza kupatikana zinazolenga ujumuishaji ambazo viongozi wa familia wa kieneo wanaweza kushiriki na washiriki wa vikundi vyao
- ✓ Kutoa mafunzo kwa viongozi wa familia katika ngazi ya kieneo kuhusu haki za binadamu, vitu wanavyostahiki chini ya sheria za kieneo na mifumo ya kimataifa ikiwa ni pamoja na Mkataba wa Haki za Watu Wenye Ulemavu (CRPD), na taarifa zingine muhimu kwa ajili ya familia ili waweze kutoa mafunzo kwa wengine katika jamii zao.
- ✓ Kuwapa viongozi wa familia moduli za mafunzo juu ya ujumuishaji na vitendo vya ujumuishaji vya kutumia na washikadau wa nje katika jamii yao - kama vile mafunzo ya walimu, mafunzo kwa ajili ya watu wanaoshikilia nyadhifa za ofisi za umma, au washikadau wengine.



Usindikizwaji

Wakati familia zinaelewa haki za watu wenye ulemavu wa akili, inaweza kuwa changamoto kuelewa mchakato unaohitajika ili kupinga unyimwaji wa haki. Familia hujiunga na vikundi vya familia ili kutafuta usindikizwaji, au usaidizi katika kufanya utetezi wa kiwango cha mtu binafsi kutoka kwa zingine zilizopitia hali sawa.

Ili kuweza kuwasindikiza kwa mafanikio wanafamilia binafsi katika safari zao za utetezi na kutoa usaidizi na mwongozo, vikundi vya familia vinahitaji kupewa ujuzi wa mikakati ya utetezi.

Mashirika ya kitaifa yanaweza kusaidia vikundi vya familia vya kieneo kufanya hivyo kwa:

- ✓ Kuwapa viongozi wa familia katika ngazi ya kieneo taarifa kuhusu haki chini ya Mkataba wa Haki za Watu wenye Ulemavu (CRPD) na chini ya sheria za kieneo ili kuwasaidia kuimarisha utetezi wa familia.
- ✓ Kutoa rasilimali za utetezi, ikiwemo jumbe za utetezi ili kuandaa vikundi vya kieneo kuchangia katika utetezi wa vuguvugu na mifano ya mikakati fanisi ya utetezi.
- ✓ Kushiriki simulizi za mafanikio ya utetezi wa kieneo kati ya vikundi vya familia ili kuonyesha mifano ya kile ambacho kimekuwa na ufanisi katika jamii zingine.
- ✓ Kuunganisha viongozi wa familia na mitandao ya watu wenye ulemavu wa aina zote nchini mwao ambayo inaweza kutoa usaidizi wa kuelewa jinsi vuguvugu pana la walemavu linavyofanya kazi na kuunganisha viongozi wa familia na washikadau wengine wakuu.



Kujenga maono kwa ajili ya siku zijazo






Familia mara nyingi hujiunga na vikundi vya familia wakiwa na matarajio juu ya mustakabali wa wanafamilia wao wenye ulemavu wa akili ambayo wamepewa na wataalamu wa matibabu - hiyo kwa kawaida ni maono yasisisitiza ujumuishaji au uwezo wa watu wenye ulemavu wa akili. Familia zinataka kujua kile kinachowezekana, na vikundi vya familia hutekeleza jukumu muhimu katika kusaidia familia kuwa na maono makubwa na kujenga maono jumishi kwa ajili ya siku zijazo.

Mara tu familia zinapokuwa na maono ya ujumuishaji, zinakuwa na uwezekano mkubwa wa kushiriki katika utetezi na kueneza ujumbe wa ujumuishaji kwa washikadau wengine.

Mashirika ya kitaifa yanaweza kusaidia vikundi vya familia vya kieneo kusaidia washiriki wao kujenga maono kwa:

- ✓ Kufunza viongozi wa familia kuwa wawezeshaji wa wahusika wenza katika warsha za kujenga maono.
- ✓ Kushiriki mikakati ya kujenga maono, kama vile kutumia hali halisi ambazo familia za watoto wakubwa au watu wazima zimepitia au kutumia ushuhuda wa watu wanaojitetea wenyewe ili kuonyesha mambo yanayowezekana.
- ✓ Kubuni rasilimali za maono ya ujumuishaji katika shirika la kitaifa na jinsi hilo linaweza kuwa kwa familia binafsi katika ngazi ya kieneo.

Zamu yako: Mpango Kazi wa Kusaidizi Familia

Aina ya msaada	Shirika lako linawezaje kusaidia vikundi vya familia?
 <p>Usaidizi wa Wahusika Wenza</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
 <p>Rufaa</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
 <p>Upatikanaji wa taarifa</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
 <p>Usindikizwaji</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
 <p>Kujenga maono kwa ajili ya siku zijazo</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>