

Plan d'action pour le soutien aux familles: Renforcer les groupes familiaux locaux

Les groupes familiaux peuvent utiliser cet outil pour réfléchir à la manière dont ils peuvent soutenir et relier les familles de la communauté.

Quel type de soutien les familles individuelles souhaitent-elles recevoir de la part des groupes familiaux?	Comment les organisations peuvent-elles aider les groupes familiaux à apporter ce soutien?
 <p>Soutien par les pairs</p> <p>Pour de nombreuses familles, la possibilité d'entrer en contact avec d'autres familles qui partagent des expériences similaires et bénéficient du soutien et de la solidarité de leurs pairs est la principale raison de participer à un groupe familial.</p>	<p>La mise en place et le maintien de réseaux de soutien informels et semi-formels au sein de la communauté - par exemple, des groupes de soutien familial par les pairs - est une stratégie importante pour les groupes locaux afin de créer un mouvement familial. Il est important que les fédérations nationales soutiennent les groupes familiaux locaux pour créer ce type d'espaces, car l'existence de réseaux de soutien au niveau communautaire améliore la sensibilisation des familles et la responsabilisation des autres acteurs locaux, car ces groupes de soutien par les pairs se transforment souvent en groupes de plaidoyer au fil du temps.</p> <p>Les organisations nationales peuvent aider leurs groupes familiaux locaux à mettre en place un soutien par les pairs:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Former les chefs de famille à l'animation de groupes de soutien par les pairs au niveau local.✓ Former les chefs de famille à des stratégies spécifiques pour aider les familles à faire face à la stigmatisation et à la discrimination dans leurs communautés.✓ Fournir des exemples de modèles efficaces de soutien par les pairs utilisés dans d'autres communautés afin d'aider les groupes locaux à partager leurs stratégies.
 <p>Renvois</p> <p>Souvent, les familles ne savent pas à quels services elles ont droit, quel soutien est à leur disposition, ni où chercher ces informations. Les groupes familiaux jouent un rôle clé en aidant les familles à trouver le soutien dont elles peuvent bénéficier au sein de leur communauté.</p>	<p>Sans devenir un service autonome d'aide aux familles, la possibilité d'orienter des membres d'une même famille est un outil important qui permet aux groupes familiaux de soutenir leurs membres.</p> <p>Les organisations nationales peuvent aider leurs dirigeants locaux à mettre en œuvre les recommandations au sein de leurs communautés:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Aider les responsables familiaux locaux à recenser les services disponibles et les alliés de leur communauté susceptibles d'apporter différents types de soutien aux familles. Cette liste peut inclure des institutions qui offrent une éducation inclusive, des soins de santé, des services sociaux, des programmes d'autonomisation économique, et bien d'autres choses encore.✓ Aider les chefs de famille locaux à identifier les engagements existants en faveur de l'inclusion du handicap dans leur communauté, qui peuvent servir de base à l'accès aux services, par exemple en identifiant le langage sur le handicap inclus dans le plan de développement de la communauté.✓ Partager des liens avec les services sociaux et de protection de l'enfance, les réseaux de bénévoles en santé communautaire, les organisations fournissant un soutien psychosocial, et plus encore avec les dirigeants locaux.✓ Créer des ressources pour les familles qui donnent des exemples clairs de l'aide et des services disponibles dans les communautés, tels que les personnes chargées de faciliter l'accès, les appareils d'aide à la parole et de synthèse vocale, les fauteuils roulants, les kits de dignité, les soins de répit, etc.

Quel type de soutien les familles individuelles souhaitent-elles recevoir de la part des groupes familiaux?



Accès à l'information

De nombreuses familles viennent aux groupes de familles pour apprendre - les groupes de familles sont une source d'informations, de ressources et d'outils pour les membres des familles qui souhaitent une meilleure vie pour leur proche atteint d'une déficience intellectuelle.

Comment les organisations peuvent-elles aider les groupes familiaux à apporter ce soutien?

Les organisations peuvent jouer un rôle important en fournissant aux groupes familiaux les informations dont ils ont besoin pour soutenir les familles individuelles. Les organisations nationales peuvent aider les responsables familiaux à assurer l'accès à l'information:

- ✓ Développer et fournir des ressources d'information accessibles axées sur l'inclusion que les responsables familiaux locaux peuvent partager avec les membres de leurs groupes familiaux
- ✓ Former les chefs de famille au niveau local sur les droits de l'homme, les droits prévus par les lois locales et les cadres internationaux, y compris la Convention relative aux droits des personnes handicapées (CDPH), et d'autres informations essentielles pour les familles, afin qu'ils puissent former d'autres personnes dans leurs communautés
- ✓ Fournir aux chefs de famille des modules de formation sur l'inclusion et les pratiques inclusives à utiliser avec les parties prenantes externes de leur communauté - telles que la formation des enseignants, la formation des titulaires d'une fonction publique ou d'autres parties prenantes.



Accompagnement

Lorsque les familles comprennent les droits des personnes handicapées mentales, il peut être difficile de comprendre la procédure à suivre pour contester le déni de ces droits. Les familles s'adressent aux groupes de familles en quête d'accompagnement, ou d'un soutien individuel de la part d'autres familles qui ont vécu des expériences similaires.

Pour être en mesure d'accompagner avec succès les membres d'une famille tout au long de leur parcours de plaidoyer et de leur apporter soutien et conseils, les groupes familiaux doivent être dotés d'une connaissance des stratégies de plaidoyer. Les organisations nationales peuvent aider les groupes familiaux locaux à atteindre cet objectif:

- ✓ Fournir aux responsables familiaux au niveau local des informations sur les droits prévus par la Convention relative aux droits des personnes handicapées (CDPH) et par les lois locales, afin de les aider à défendre les intérêts des familles
- ✓ Fournir des ressources en matière de plaidoyer, y compris des messages de plaidoyer pour permettre aux groupes locaux de contribuer au plaidoyer du mouvement et des exemples de stratégies de plaidoyer efficaces
- ✓ Partager les expériences réussies de plaidoyer local entre les groupes familiaux pour montrer des exemples de ce qui a fonctionné dans d'autres communautés
- ✓ Mettre en relation les chefs de famille avec des réseaux inter-handicaps dans leur pays, qui peuvent les aider à comprendre le fonctionnement du mouvement plus large des personnes handicapées et les mettre en relation avec d'autres acteurs clés.



Construire une vision pour l'avenir

Les familles viennent souvent aux groupes de familles avec les attentes que les professionnels de la santé leur ont données quant à l'avenir des membres de leur famille présentant une déficience intellectuelle - il s'agit généralement d'une vision qui ne met pas l'accent sur l'inclusion ou le potentiel des personnes présentant une déficience intellectuelle. Les familles veulent savoir ce qui est possible, et les groupes familiaux jouent un rôle clé en aidant les familles à rêver plus grand et à construire une vision inclusive de l'avenir.

Une fois que les familles ont construit une vision de l'inclusion, elles sont plus susceptibles de s'engager dans la défense des droits et de diffuser le message de l'inclusion à d'autres parties prenantes.

Les organisations nationales peuvent soutenir les groupes familiaux locaux afin d'aider leurs membres à élaborer une vision:

- ✓ Former des chefs de famille pour qu'ils deviennent des animateurs pairs pour les ateliers de construction d'une vision.
- ✓ Partager des stratégies pour construire une vision, par exemple en utilisant les expériences pratiques de familles d'enfants ou d'adultes plus âgés ou en utilisant les témoignages d'auto-intervenants pour montrer les possibilités.
- ✓ Créer des ressources sur la vision de l'organisation nationale en matière d'inclusion et sur ce à quoi cela pourrait ressembler pour une famille individuelle au niveau local.

À votre tour : Plan d'action pour le soutien aux familles

Type de soutien	Comment votre organisation peut-elle aider les groupes familiaux à apporter ce soutien?
 Soutien par les pairs
 Renvois
 Accès à l'information
 Accompagnement
 Construire une vision pour l'avenir