

# Plan de acción de apoyo a las familias: Fortalecimiento de las agrupaciones familiares locales

Los grupos familiares pueden utilizar esta herramienta para pensar en formas en que pueden apoyar y conectar a las familias en la comunidad.

¿Qué tipo de apoyo requiere una familia por parte de las agrupaciones familiares?	¿Cómo pueden las organizaciones ayudar a las agrupaciones familiares a concretar este apoyo?
 <p><b>Apoyo entre pares</b></p> <p>Para muchas familias, la razón principal para acudir a un grupo familiar es la oportunidad de conectarse con otras familias que comparten experiencias similares y el beneficio de recibir el apoyo y la solidaridad de sus pares.</p>	<p>Crear y mantener redes de apoyo informales y semiformales en la comunidad - por ejemplo, grupos de apoyo entre familias - es una estrategia importante para que los grupos locales construyan un movimiento familiar. Es importante que las federaciones nacionales apoyen a los grupos locales de familias para que generen este tipo de espacios porque contar con redes de apoyo a nivel comunitario mejora la concienciación de las familias y la responsabilidad de otros actores locales, ya que estos grupos de apoyo entre pares suelen convertirse en grupos de incidencia con el tiempo.</p> <p>Las organizaciones nacionales pueden apoyar a sus grupos locales de familias para que presten apoyo entre pares de la siguiente manera :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Capacitar a los líderes familiares sobre cómo facilitar en grupos de apoyo entre pares a nivel local.</li><li>✓ Capacitar a los líderes familiares en estrategias específicas para ayudar a las familias a hacer frente al estigma y la discriminación en sus comunidades.</li><li>✓ Proporcionar ejemplos de modelos de apoyo entre pares eficientes que hayan sido utilizados en otras comunidades para ayudar a los grupos locales a compartir estrategias.</li></ul>
 <p><b>Derivaciones</b></p> <p>A menudo las familias no saben qué servicios les corresponden, qué apoyos se encuentran disponibles o a dónde recurrir para encontrar esta información. Los grupos familiares desempeñan un papel clave a la hora de orientar a las familias para que encuentren los apoyos que están disponibles en su comunidad.</p>	<p>Sin llegar a ser un servicio autónomo de ayuda a las familias, la capacidad de derivar miembros de familia de manera individual es una herramienta importante para que los grupos familiares apoyen a sus integrantes.</p> <p>Las organizaciones nacionales pueden apoyar a sus líderes locales para referir dentro de sus comunidades al:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Ayudar a los líderes locales de las familias a hacer un mapeo de los servicios disponibles y de aquellos aliados en su comunidad que podrían proporcionar diferentes tipos de apoyo a las familias. Esta lista podría incluir instituciones que ofrezcan educación inclusiva, sanidad, servicios sociales, programas de capacitación económica, etc.</li><li>✓ Ayudar a los líderes familiares locales a identificar los compromisos existentes con la inclusión de la discapacidad en su comunidad que puedan servir de base para acceder a los servicios, como identificar el lenguaje sobre discapacidad usado en el plan de desarrollo comunitario.</li><li>✓ Compartir contactos con los servicios sociales y de protección de la infancia, redes de voluntarios comunitarios de salud, organizaciones que presten apoyo psicosocial y más con los líderes locales.</li><li>✓ Crear recursos para las familias que ofrezcan ejemplos claros de los apoyos y servicios disponibles en las comunidades, como personas de apoyo para el acceso, dispositivos de ayuda al habla y de conversión de texto a voz, sillas de ruedas, kits de dignidad, servicios de relevo, etc.</li></ul>

## ¿Qué tipo de apoyo requiere una familia por parte de las agrupaciones familiares?



### Acceso a la información

Muchas familias acuden a los grupos familiares para aprender – existe confianza en los grupos familiares como referentes de información, recursos y herramientas para los familiares que desean una vida mejor para su familiar con discapacidad intelectual.

## ¿Cómo pueden las organizaciones ayudar a las agrupaciones familiares a concretar este apoyo?

Organisations can play an important role equipping family groups with the information they need to support individual families.

Las organizaciones nacionales pueden ayudar a los líderes familiares a lograr acceder a la información de la siguiente manera:

- ✓ Desarrollar y proporcionar recursos informativos accesibles centrados en la inclusión que los líderes familiares locales puedan compartir con los miembros de sus grupos familiares.
- ✓ Formar a los líderes familiares a nivel local sobre los derechos humanos, los derechos contemplados en las leyes locales y en los marcos internacionales, incluida la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (CDPD), y otra información esencial para las familias, de modo que puedan pasar a capacitar a otras personas en sus comunidades.
- ✓ Proporcionar a los líderes familiares módulos de capacitación sobre la inclusión y las prácticas inclusivas para que los utilicen con otros actores relevantes externos en su comunidad, como capacitación de docentes, capacitación para funcionarios públicos u otros actores.



### Acompañamiento

Cuando las familias comprenden los derechos de las personas con discapacidad intelectual, puede resultar difícil entender cuál es el proceso para reclamar frente la denegación de derechos. Las familias acuden a los grupos de familias en busca de acompañamiento, o de apoyo con la abogacía individual por parte de otras familias que han pasado por experiencias similares.

IPara poder acompañar con éxito a cada miembro de familia de manera individual a lo largo de su recorrido en materia de acciones de incidencia y proporcionarles apoyo y orientación, los grupos de familias deben contar con conocimientos sobre estrategias de abogacía.

Las organizaciones nacionales pueden apoyar a las agrupaciones familiares locales para que lo hagan:

- ✓ Proporcionar a los líderes familiares a nivel local información sobre los derechos contemplados en la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (CDPD) y las leyes locales para ayudarlos a construir un caso para las familias.
- ✓ Proporcionar recursos para las acciones de incidencia, incluidos mensajes de defensa para que los grupos locales estén preparados a ejercer la defensa del movimiento y ejemplos de estrategias de incidencia eficaces.
- ✓ Compartir historias de éxito sobre acciones de incidencia en el ámbito local entre grupos familiares para mostrar ejemplos de lo que ha funcionado en otras comunidades
- ✓ Poner en contacto a los líderes familiares con redes multi discapacidad de su país que puedan proporcionarles apoyo para comprender cómo funciona el movimiento de la discapacidad en otros ámbitos y poner en contacto a los líderes familiares con otros actores relevantes clave.



### Construir una visión para el futuro

A menudo, las familias acuden a los grupos de familias con las expectativas del futuro para sus familiares con discapacidad intelectual que les han transmitido los profesionales médicos, una visión que no suele hacer hincapié en la inclusión ni en el potencial de las personas con discapacidad intelectual. Las familias quieren saber lo que es posible y los grupos de familias desempeñan un papel clave a la hora de ayudarlas a soñar en grande y a construir una visión inclusiva para el futuro.

Una vez que las familias han construido una visión de la inclusión, es más probable que se involucren en su defensa y difundan el mensaje de la inclusión a otros actores.

Las organizaciones nacionales pueden apoyar a las agrupaciones familiares locales para que ayuden a sus miembros a construir una visión:

- ✓ Formar a líderes familiares para que sean facilitadores de los talleres de construcción de la visión.
- ✓ Compartir estrategias para construir una visión, como utilizar las experiencias prácticas de familias de niños mayores o adultos o recurrir a los testimonios de autogestores para mostrar las posibilidades.
- ✓ Crear recursos sobre la visión de inclusión de la organización nacional y cómo podría ser para una familia individual a nivel local.

## Tu turno: Plan de acción de apoyo a las familias

Tipo de soporte	¿Cómo pueden las organizaciones ayudar a las agrupaciones familiares a concretar este apoyo?
 <p data-bbox="124 640 320 669">Apoyo entre pares</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
 <p data-bbox="124 960 264 990">Derivaciones</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
 <p data-bbox="124 1283 373 1312">Acceso a la información</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
 <p data-bbox="124 1606 317 1635">Acompañamiento</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
 <p data-bbox="124 1890 338 1948">Construir una visión para el futuro</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>