

Suivi de l'impact des groupes familiaux

Les membres des groupes familiaux déclarent souvent que leur participation au mouvement familial leur a permis d'améliorer leur vie, que ce soit en leur permettant de se sentir moins seuls, en leur apportant le soutien de leurs pairs, en leur permettant d'être orientés vers des services et des aides, en leur donnant une vision inclusive ou en les aidant à acquérir des connaissances qui ont permis à leur proche atteint d'une déficience intellectuelle d'être mieux intégré dans la communauté.

Les groupes familiaux ne se contentent pas d'apporter des changements aux membres de leur famille, ils ont un impact sur leur communauté, qu'il s'agisse de plaider en faveur de l'éducation inclusive et d'inscrire davantage d'enfants à l'école ou d'influencer les dirigeants de la communauté et d'apporter des changements politiques.

Pour les groupes de familles, ce travail de soutien à la transformation des systèmes et à l'amélioration de la vie des personnes handicapées mentales et de leurs familles est au cœur de notre action. Les groupes familiaux sont occupés à construire l'inclusion au niveau de la communauté et travaillent à la réalisation d'un grand objectif, de sorte que souvent ils ne s'arrêtent pas pour

réfléchir à la manière de suivre les changements qu'ils opèrent et leur impact sur leur communauté.

Pour comprendre comment les groupes familiaux ont eu un impact positif sur leur communauté, ils peuvent utiliser des outils simples de suivi et d'évaluation de l'impact pour comprendre leurs succès. La stratégie du "changement le plus significatif" est un moyen d'y parvenir que les groupes familiaux peuvent utiliser sans avoir d'expérience en matière de suivi ou de collecte de données.

La méthodologie du "changement le plus significatif", conçue par Rick Daves et Jess Dart, a été créée à l'origine pour aider à identifier les changements générés par les programmes, les projets et les initiatives mis en œuvre par les gouvernements et les organisations civiles. Pour les groupes de familles, cette stratégie de collecte d'informations sur l'impact leur permet d'identifier, à travers les voix des personnes handicapées intellectuelles et de leurs familles, les changements survenus dans leur communauté et ceux qui sont considérés comme les plus significatifs, les plus pertinents et les plus importants pour les membres de la famille.

Le fait de pouvoir suivre l'impact et les changements résultant de leurs actions peut constituer un atout majeur pour les groupes familiaux - le suivi de l'impact au niveau communautaire peut aider les groupes familiaux à:

- ✓ **Renforcer la légitimité auprès des autres parties prenantes** - en contrôlant la manière dont les actions du groupe ont entraîné un changement réel dans la vie des gens, les groupes familiaux peuvent démontrer leur impact et leur expérience et s'en servir pour prendre leur place dans les espaces de plaidoyer.
- ✓ **Accéder à des financements** - dans les endroits où les groupes familiaux ont accès à des financements pour soutenir leur travail, que ce soit par le biais de subventions de leur gouvernement local ou de leur fédération nationale, être en mesure de démontrer l'impact que le groupe a eu aide à monter un dossier pour le financement du travail au niveau communautaire.
- ✓ **Partager les connaissances avec d'autres groupes familiaux** - en montrant comment les actions du groupe ont abouti à un changement positif pour les gens, cela permet d'acquérir des connaissances sur ce qui fonctionne et de les partager avec d'autres groupes familiaux locaux qui tentent d'obtenir les mêmes succès.

Les groupes familiaux peuvent commencer à utiliser cet exercice après trois étapes de planification:

Choisissez le type de changement sur lequel vous souhaitez en savoir plus

Les groupes familiaux doivent ensuite définir le type de changements qu'ils souhaitent identifier. Par exemple, le groupe pourrait vouloir suivre les changements personnels, tels que l'augmentation de l'estime de soi, de l'autonomie, de la capacité à participer aux décisions de la famille ou de la communauté, ou les changements d'attitude des membres de la famille eux-mêmes ou des décideurs. Le groupe pourrait également choisir de suivre les changements institutionnels, tels qu'une modification de la qualité ou de l'accès aux services publics pour les personnes handicapées mentales à la suite de leur action de plaidoyer.

Définir le calendrier des changements suivis

Les groupes familiaux doivent clairement indiquer la période au cours de laquelle les changements qu'ils identifient se sont produits, par exemple en limitant la discussion aux changements survenus au cours de l'année écoulée.

Choisissez les participants

Le changement le plus significatif est identifié en organisant un atelier avec un groupe de personnes directement impliquées dans le programme, le projet ou l'initiative faisant l'objet du suivi et en leur demandant quels changements sont intervenus dans leur vie à la suite de ce travail. Pour les groupes familiaux, cela signifie probablement inviter un petit groupe de membres de la famille à se réunir et à parler de l'impact du travail du groupe sur leur vie - il peut s'agir d'un groupe de soutien par les pairs existant ou d'une variété de membres de la famille impliqués dans différents domaines du travail du groupe familial. Il peut également s'agir de réunir d'autres parties prenantes, comme des enseignants ou des fonctionnaires, que le travail du groupe familial a tenté d'influencer.

Pour appliquer la méthodologie du changement le plus significatif, les groupes familiaux peuvent:

1

Réunir un groupe de 15 personnes au maximum qui ont participé ou bénéficié d'un programme, d'un projet ou d'une initiative mené par le groupe familial.

2

Encadrer la conversation - les animateurs doivent créer un espace sûr, basé sur le respect mutuel, où les membres de la famille se sentent à l'aise pour partager leurs idées. Rappeler aux participants qu'il n'y a pas de mauvaises réponses et que l'opinion de chacun est importante.

3

Inviter chaque participant à écrire sur une fiche le changement le plus significatif qu'il a connu dans sa vie grâce à son implication dans ce travail - il peut s'agir d'un changement d'attitude, de vision, d'accès, de circonstances matérielles, etc.

4

Encourager chaque participant à placer sa fiche sur un mur afin que tout le monde puisse lire les changements qu'il a écrits.

5

Demander à chaque participant de lire sa modification à haute voix et de l'expliquer, tandis que les autres écoutent attentivement.

6

Demander aux participants de réfléchir aux changements qu'ils ont identifiés ensemble, et le groupe se met d'accord pour choisir parmi les fiches le changement ou le résultat qu'il considère comme le plus significatif ou le plus important. Ensemble, le groupe choisira un changement auquel chacun s'identifie et dans lequel il se sent reflété.

Le résultat est un consensus clair du groupe sur l'impact le plus significatif du travail du groupe, identifié par le groupe lui-même. La méthode du changement le plus significatif permet non seulement d'indiquer aux groupes familiaux quels sont leurs impacts les plus importants, mais aussi de montrer aux dirigeants du groupe familial et aux autres parties prenantes ce que le groupe valorise et considère comme le plus important dans son travail.

Les groupes familiaux peuvent ensuite partager les histoires de changements qu'ils ont vécus et partager ce qu'ils ont appris sur les valeurs du groupe pour aider à démontrer non seulement comment le groupe familial a un impact positif, mais aussi comment son travail est fondé sur les valeurs des membres de la famille eux-mêmes.

À votre tour : Suivi de l'impact des groupes familiaux

Quels types de changements souhaitez-vous connaître et suivre?

.....
.....
.....
.....

Quel est le délai de suivi des modifications?

.....
.....

Qui participera?

.....
.....

Réflexion sur les résultats

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....